

# Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Beter worden in taal, de computer en rekenen: het Digitaalhuis



DigiTaalhuis

Het Digitaalhuis functioneert al een aantal jaren, ook in de Kempenmeenten Bergeijk, Bladel, Reusel-de Mierden en Eersel. Coördinator is hier Hans Janssen en hij vertelt enthousiast over dit werk. Hans is van huis uit bewegingswetenschapper en werkt ook als leefstijlcoach. Bij dit werk constateerde hij dat leefstijl en gezondheidsproblemen direct kunnen samenhangen met het ontbreken van basisvaardigheden als goed kunnen lezen, handig zijn met de telefoon en computer en rekenproblemen. Deze ervaring brengt hij mee in zijn werk bij het Digitaalhuis.

### Wat is het Digitaalhuis?

Het Digitaalhuis is een netwerkorganisatie, een samenwerking van diverse partners: de Kempenmeenten, CordaadWelzijn, Bibliotheek de Kempen, Stichting Lezen en Schrijven, Taalkracht (formeel onderwijs SUMA-college Eindhoven). Elke organisatie draagt bij aan het geheel: de 70 vrijwilligers van

CordaadWelzijn, cursusmateriaal van de Stichting Lezen en Schrijven, taalmaatjes via Cordaad en Bibliotheek, cursussen Digisterker en Klik-en-tik cursus via Bibliotheek de Kempen, de Voorleesexpress etc. In de toekomst zal er intensiever samengewerkt gaan worden met allerlei welzijns- en gezondheidsorganisaties zoals Oktober en Kempenplus, scholen e.d. Want gebrek aan basisvaardigheden kan op allerlei manieren belemmeringen opleveren: geen energietoeslag kunnen aanvragen, de huisarts niet begrijpen, schuldenproblematiek etc. En dan blijkt ook dat mbo-leerlingen laaggeletterd van hun opleiding komen.

### Voor wie is het Digitaalhuis?

Doel van het Digitaalhuis is het versterken van basisvaardigheden als lezen, schrijven rekenen en met de computer omgaan. Het gaat om het oefenen van de Nederlandse taal door lezen, praten en schrijven. Niet alleen dus voor mensen die anderszins niet goed kunnen lezen of schrijven, maar ook voor iedereen die een bijsluit niet begrijpt, een formulier niet goed kan invullen, folders niet goed kan lezen of niet mee durft te praten vanwege de angst uitgelachen te worden. Op de site staat bijvoorbeeld het verhaal van een cursist die bij het invul-



Nu kan ik ook mijn kind voorlezen

len van de belastingpapieren hulp vroeg en zo in aanraking kwam met een vrijwilliger van het Digitaalhuis waarmee hij elke week ging lezen en schrijven. En later leerde hij met een smartphone omgaan. Momenteel draait er een groepje van negen mensen in Eersel die taalbasisvaardigheden traint. Ook is er een persoon bezig met rekenen. Doelgroep zijn ouderen, maar zij niet alleen. Nieuwkomers behoren ook tot de doelgroep, en ook jongeren die het Nederlands niet voldoende machtig zijn, werknemers uit het buitenland en/of bij Kempenplus. Anderstaligen weten de weg wel vaak te vinden via inburgeringstrajecten. Maar de mensen, die vroeger geen of weinig onderwijs hebben gehad en nu tegen problemen aanlopen, zijn ook welkom. En dus ook jongeren en jonge ouders die om wat voor reden dan ook niet mee kunnen omdat ze de basis missen van taal en rekenen: reageren op een e-mail van de Gemeente, toelagen aanvragen, helpen met huiswerk van hun kinderen etc.

### Wat kun je leren?

Doel is het vergroten van de zelfredzaamheid van mensen door het versterken van die basisvaardigheden: berekenen van korting in de winkel of het opmeten van de maten voor de nieuwe gordijnen, omgaan met de smartphone en de computer, lezen van (kinder)boeken met je kroost, aanvragen van toelagen, invullen van een formulier, lezen van een doktersfolder. De overheid heeft inmiddels in bibliotheken informatiepunten opgericht (IDO), zodat iedereen toegang heeft tot de digitale overheid. Daar kan nog wel meer gebeuren zoals bij elke brief zeggen waar je terecht kunt als je het niet snapt met een telefoonnummer erbij. In de zorg komt de digitale zorg om de hoek kijken: aanmelden voor een afspraak, dossier inzien, verwijzing regelen, consult via enzovoorts. DigiVitaler is een van de manieren die het Digitaalhuis daarvoor in het leven roept. Hard nodig want nu al begrijpt 80% van de mensen niet wat een huisarts bedoelt! Meer informatie? Bel naar 06-33590936 of kijk op de site [www.digitaalhuisdekempen.nl](http://www.digitaalhuisdekempen.nl) of stuur een mail naar: [digitaalhuis@bibliotheekdekempen.nl](mailto:digitaalhuis@bibliotheekdekempen.nl)

de Bibliotheek De Kempen maakt je rijker

## Lekker op vakantie gaan, dat wil toch iedereen?

Maar is niet voor iedereen zo vanzelfsprekend.



Als je het niet zo breed hebt, zijn er toch mogelijkheden voor een (korte) vakantie. Heb je al eens gedacht een huizenruil, woningoppas, de vakantiebank, fondsen of andere mogelijkheden? Diverse organisaties en stichtingen bieden een vakantie of weekend aan voor mensen met een kleine(re) beurs. Ook zijn er diverse organisaties en stichtingen die een vakantie of weekend aanbieden voor mensen met een functiebeperking of langdurige ziekte. Hieronder een overzicht van wat mogelijkheden en websites voor meer informatie:

### [www.vakantiekind.nl](http://www.vakantiekind.nl)

Geen geld of mogelijkheid om op vakantie te gaan? Rondkomen van een uitkering, WSNP, budgetbeheer of om een ander reden geen geld om op vakantie te gaan? Juist daarvoor zijn deze zomerkampen.

### [www.uitmetkorting.nl](http://www.uitmetkorting.nl)

Een website met tips over hoe en waar je uit kan gaan met korting. Pagina's over gratis dagjes uit, ook voor mensen met een beperking.

### [www.vakantiebank.nl](http://www.vakantiebank.nl)

Zij hebben als doel mensen met een inkomen rond bijstandsnorm, een onbezorgde vakantieweek, aan te bieden op mooie en recreatieve locaties in Nederland. Om even los te

zijn van de thuissituatie en nieuwe energie op te doen.

### Nog enkele tips:

1. Veel ideeën doe je op in de bibliotheek. Het boek 'Nederland voor nop' somt een heleboel leuke uitjes op. In de bieb liggen vaak per provincie nog wel meer boekjes voor toeristen, met soms erg leuke tips.
2. Ruil eens een tijdje van huis met vrienden of familieleden. Zo gek is dat niet. Er zijn zelfs officiële organisaties waarbij je je kan aansluiten om aan huizenruil te doen. Voorbeeld: [www.intervac.nl](http://www.intervac.nl)
3. Zoek naar tips op internet. Op internet vind je een schat aan informatie over gratis doe-dingen. Surf rond voor ideeën en ontdek wat de mogelijkheden zijn om te besparen. Voorbeeld: [directbesparen.com](http://directbesparen.com)

### [www.aangepast.chaletproject.nl](http://www.aangepast.chaletproject.nl)

Deze organisatie heeft op het park Putterheide op de Veluwe twee aangepast chalets, die geheel rolstoeltoegankelijk zijn. Ze zijn geschikt als vakantieverblijf voor mensen met een beperking en hun familie of, in tweede instantie, voor mensen met een kleine beurs. Maximaal vier personen. De chalets zijn eigendom van twee PKN-kerken en ze worden door vrijwilligers en diaken onderhouden.

### [www.zeilstichtingaeolus.nl](http://www.zeilstichtingaeolus.nl)

Aeolus organiseert zeilvakanties voor groepen jongeren die om medische, financiële of sociale redenen extra aandacht nodig hebben. Op kamp gaan met Aeolus betekent vijf dagen zeilen op de Friese meren, kamperen in de buitenlucht, spellen doen, lekker en goed eten en liedjes zingen rond het kampvuur.

### [www.stichtingidefix.nl](http://www.stichtingidefix.nl)

Stichting Idefix organiseert jaarlijks een volledig verzorgde vakantie voor een vijftigtal kinderen en jongeren met een beperking en een levenswereld tussen zes en zestien jaar (tot een maximum van 35 jaar). De zomerkampen vinden plaats in de Christinahoeve op vakantiepark 'De Leemhule' te Hattem, op de Veluwe. De stichting probeert zoveel mogelijk gelden bijeen te brengen om de eigen bijdrage voor de ouders van de deelnemers zo laag mogelijk te houden. Deze gelden worden bovendien gebruikt om de kinderen tijdens de vakantieweek iets extra's te kunnen bieden.

### [www.logeerplezier.nl](http://www.logeerplezier.nl)

Stichting logeerplezier heeft twee volledig aangepast vakantiehuizen op vakantiepark Ackerstate in Voorthuizen. Geschikt voor gezinnen met een kind (tot 18 jaar) met een beperking.

### [www.nbav.nl](http://www.nbav.nl)

Het NBAV-keurmerk: zekerheid voor aangepaste vakanties. Een overzicht van reisorganisaties en accommodaties.

### [www.bungalowparkoverzicht.nl/mindervaliden-bungalows/](http://www.bungalowparkoverzicht.nl/mindervaliden-bungalows/)

Hier vind je een overzicht van aangepaste vakantieparken in Nederland voor mensen met een beperking. Zoals slechtzienden, astma en COPD, rolstoelafhankelijk, zorgwens, nierbeschadiging, enz.

### [www.natuurzonderdrempels.nl](http://www.natuurzonderdrempels.nl)

Informatie over toegankelijke landschappen, natuurlijke en openbare recreatiegebieden in Nederland.

### [www.toegankelijkopreis.nl](http://www.toegankelijkopreis.nl)

Website met tips en reisverslagen van reizigers met een beperking

over toegankelijk reizen, in binnen- en buitenland.

[www.wellnesscentrumnederland.nl/rolstoelvriendelijkheid-saunas-nederland/](http://www.wellnesscentrumnederland.nl/rolstoelvriendelijkheid-saunas-nederland/) Overzicht rolstoeltoegankelijke saunas in Nederland.

### [www.stichtingonwheels.nl](http://www.stichtingonwheels.nl)

Zetten zich in voor kinderen, volwassenen en ouderen met een (ernstige)beperking zoals de ziekte van Duchenne. Zij maken vakantie mogelijk, door het verhuren van aangepast vervoer- en kampeermiddelen, chalets en het organiseren van leuke activiteiten.

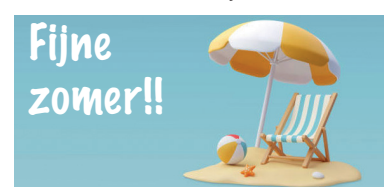
### [www.villapardoes.nl](http://www.villapardoes.nl)

Vakantiewoningen waar kinderen in een veilige en prikkelrijke omgeving kunnen spelen. Ouders ontmoeten er lotgenoten. Tijdens deze vakantie kunnen er diverse activiteiten ondernomen worden.

### [www.handicap.nl](http://www.handicap.nl)

Dichtbij huis valt er zoveel moois te beleven. Dus ook wanneer iemand uit het gezin slechtziend, prikkelgevoelig of rolstoel gebonden is. Download de gratis brochure: 'Toegankelijke uitjes in eigen land' via [www.handicap.nl/toegankelijke-uitjes-in-eigen-land/](http://www.handicap.nl/toegankelijke-uitjes-in-eigen-land/). Kijk ook eens op: [www.handicap.nl/blog/op-vakantie-met-een-beperking/](http://www.handicap.nl/blog/op-vakantie-met-een-beperking/)

Op de website van MEE vind u nog meer mogelijkheden. [www.meevakantiewijzer.nl](http://www.meevakantiewijzer.nl)



Fijne zomer!!

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Activiteiten Agenda 2023

**Prikkelarme kermis** zondag 2 juli 2023 13.00-14.30 uur  
Locatie: Markt en Hint, Eersel

**Mantelzorgcafé Eersel-Bergeijk** donderdag 6 juli, 19.00-21.00 uur  
Locatie: Muzenval, Dijk 7, Eersel  
Info: [eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl](mailto:eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl)

**'t Kletscafé** 13.00-15.00 uur  
Elke maandagmiddag voor iedereen.  
Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel  
Tel.nr.: 0497-515152  
Info: [tKletscafé@Molenakkers.nl](mailto:tKletscafé@Molenakkers.nl)

**Inloop ouderen**  
Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur in d'n Boogerd in Vessem.

**Iets drinken:** volwassen vanaf 18 jaar met ASS. Elke eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur in zaal achter Café de Mert in Eersel.  
Info: [www.ietsdrinken.nl](http://www.ietsdrinken.nl)

**Senioren sociëteit 't Wiekske** elke vrijdag 10.00-15.30 uur in De Koperwiek, Gebr. Hoeksstraat 8, Eersel. Kosten € 4, € 6 of € 10 afhankelijk van tijd en lunch.  
Info: [eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl](mailto:eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl)

**Stichting De Kempen Specials TEENS** (vanaf 12 jaar). De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. Voor een overzicht van de activiteiten zie: [www.dekempenspecials.nl](http://www.dekempenspecials.nl)

### VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl)  
Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304 [info@eerselvoorelkaar.nl](mailto:info@eerselvoorelkaar.nl)

## Prikkelarme kermis in Eersel



Op zondag 2 juli 2023 is de kermis van Eersel extra vroeg geopend, namelijk vanaf 13.00 uur. De eerste 1,5 uur is er dan een prikkelarme kermis.

Dat wil zeggen: de geluidsinstallaties gaan uit en de lichten worden gedempt. Zo kunnen ook mensen met bijvoorbeeld autisme of epilepsie volop van de kermis genieten. Uiteraard is iedereen welkom om gebruik te maken van deze 'extra' kermistijd. Voor iedereen hele fijne kermisdagen!