

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

De Spin in het Web

Dorpsondersteuner in Steensel begonnen



leefbaarheid staat. En dan leefbaar voor iedereen, van jong tot oud en op alle gebieden van welzijn, wonen en zorg.

Introductie

José Meijer is geboren en getogen op de Hees. Van beroep is ze verpleegkundige. Ze heeft in Tilburg en Eindhoven in het Ziekenhuis gewerkt en ook tien jaar in de thuiszorg. Deze achtergrond help haar nu wel als het gaat om het kennen van de weg in de zorg. Maar het werk van de dorpsondersteuner is veel meer dan dat. José is de verbinder tussen mensen, tussen groepen van mensen, tussen formele en informele zorg, tussen bestuur en inwoners, kortom de spin in het web. Sinds haar aanstelling heeft ze dan ook vooral contact gelegd in het dorp met allerlei verschillende groepen en individuen. Maar ook is ze al begonnen met het leggen van verbinding tussen die groepen en inwoners onderling.

Praktijkvoorbeeld

In Steensel is er al veel onderlinge hulp. Op het gebied van ouderen, dus iedereen die op de een of an-

dere manier bij ouderen is betrokken en zich daarvoor in zet, zijn diverse groepen actief, van een dag per jaar tot elke week een activiteit. Dit zijn Nieuwe Levenskracht, De Stern (ontspanningsactiviteiten), Kookpot, de ouderenadviseur en ouderenbezoekers, beheerder van de Höllekes en de organisatoren van de Seniorendag. Iedereen kent elkaar wel en weet dat ze bestaan, maar tijdens de eerste bijeenkomst met hen allen bleek regelmatig dat ze toch niet altijd precies wisten wat de ander deed en ze gaven elkaar handige tips en praktische informatie. Uitwisseling op de thema's uit het Visieplan van de werkgroep is in elk geval zinnig gebleken en daarom zien ze elkaar voor de zomervakantie nog een keer.

Rol en functie

José is dus de verbinder, de spin in het web in Steensel. Voor haar is de belangrijkste vraag: wat hebben jullie nodig om dit werk (zoals hierboven genoemd) te kunnen doen, nu en in de toekomst? Ze is dus voorwaardenscheppend bezig, zichtbaar, aanspreekbaar, laagdrempelig en toegankelijk. Ze wil vooral het zicht op kwetsbare mensen, jong en oud, in de gaten houden. Geen taken zoals huisbezoeken overnemen, alleen als daar misschien een

aanvullende reden voor is. Onderdeel van haar werk is mensen met vragen bij het aanbod brengen, vrijwilligers ontmoeten en professionele zorg en regelgeving koppelen aan de informele zorg. Wel legt ze zo nodig proactief contacten om vrijwilligers te koppelen aan een hulpvraag. Als voorbeeld noemt ze de samenwerking van Buurtgezinnen in de Kempengemeenten aan een gezin dat voorschoude opvang zocht.

Behalve verbinden wil José de nadruk leggen op de bewustwording van hulp- en zorgvragen. In de toekomst is meer nodig van inwoners onderling. We zullen meer met elkaar moeten doen en meer aan elkaar leren vragen. Hulp vragen is ook een kunst, net als hulp geven. En beide zijn wel te leren. Daar wil deze dorpsondersteuner ook op inzetten.

Info: e-mail dorpsondersteuner@dorpsraadsteensel.nl tel. 06-15563124. Inloop elke maandag 9.00-11.00 uur in de Höllekes.



Met ingang van 1 april jl. is José Meijer van start gegaan als dorpsondersteuner in Steensel. Het is een pilot voor twee jaar, 20 uur per week. Het initiatief komt van de Dorpsraad Steensel en wordt gefaciliteerd en gefinancierd door de Gemeente Eersel. Aan de basis van haar werk staat de nota van de Werkgroep Welzijn, Zorg en Wonen (onderdeel van de dorpsraad), waarin de visie van het dorp op de

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2023

Week jonge mantelzorg

1-7 juni 2023, diverse activiteiten Cordaad Welzijn
Info: eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl

't Kletscafe 13.00-15.00 uur
Elke maandagmiddag voor iedereen.

Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel
Tel.nr.: 0497-515152
Info: tKletscafe@Molenakkers.nl

Inloop ouderen

Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur in d'n Boogerd in Vessem.

Iets drinken: volwassen vanaf 18 jaar met ASS. Elke eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur in zaal achter Café de Mert in Eersel.
Info: www.ietsdrinken.nl

Senioren sociëteit 't Wiekske elke vrijdag 10.00-15.30 uur in De Koperwiek, Gebr. Hoeksstraat 8, Eersel. Kosten € 4, € 6 of € 10 afhankelijk van tijd en lunch.
Info: eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl

Stichting De Kempen Specials TEENS (vanaf 12 jaar). De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl
Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304
info@eerselvoorelkaar.nl

Kopij: e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

De Week van de Jonge Mantelzorg: Niet te missen...

Kinderen en jongeren die opgroeien met een ziek, beperkt of verslaafd gezinslid noemen we jonge mantelzorgers. Deze jonge mantelzorgers hebben vaak extra (zorg)taken, maken zich regelmatig zorgen en moeten soms zorg en aandacht missen. Meer dan hun leeftijdsgenoten zonder zorgsituatie thuis. Om hen te ondersteunen en zichtbaar te maken is het jaarlijks van 1 tot en met 7 juni de nationale Week van de Jonge Mantelzorg. Ook in de Kempen worden er speciaal voor jonge mantelzorgers activiteiten georganiseerd door Cordaad Welzijn.

Ongeveer een kwart van de kinderen en jongeren in Nederland is een jonge mantelzorg. Zij groeien op met iemand in hun directe omgeving met een chronische ziekte, beperking, psychische kwetsbaarheid en/of verslaving. Dat kan een ouder zijn, een broer of zus, maar ook een grootouder of goede buur. Het zorgen voor een ander ervaren zij als normaal en het geeft ook voldoening, daarentegen kan het ook zwaar zijn.

Vaak beseffen jonge mantelzorgers en mensen uit hun omgeving niet dat zij opgroeien in een situatie die anders is dan die van de meeste mensen. Het zorgen lijkt voor hen vanzelfsprekend en verloopt vaak vanzelf. Toch is het goed om stil te staan bij de gevolgen van deze zorgsituatie in het leven van een jong persoon. Kun je je nog wel goed genoeg concentreren op school als je zusje in het ziekenhuis ligt? Of moet je soms afspraken met vrienden afzeggen omdat je moeder niet alleen thuis kan zijn?

Niet te missen

Ook al zien deze jongeren zichzelf niet als jonge mantelzorgers, ze ondervinden wel de gevolgen van de zorgsituatie al op jonge leeftijd. Cordaad Welzijn is er voor alle jonge mantelzorgers; of je nu problemen hebt of niet, of je lekker in je vel zit of niet. Want ook als het goed met je gaat is het fijn als er soms even iemand is die vraagt "Hoe gaat het eigenlijk met JOU?"

Om alle jonge mantelzorgers in de Kempen in het zonnetje te zetten heeft Cordaad Welzijn een leuke goodiebag samengesteld met cadeaubonnen en cadeautjes van lokale ondernemers.

Ken jij ook iemand die zo'n leuke goodiebag verdient? Laat het ons even weten.

Voor aanmelden of meer informatie neem contact op met Eefje Heesterbeek.
T: 06-58797156
M: eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl
F: [facebook.com/jmzcordaadwelzijn](https://www.facebook.com/jmzcordaadwelzijn)
I: @jmzcordaadwelzijn



Samen eten: wel zo gezellig!

Binnen gemeente Eersel zijn er in alle kerkdorpen mogelijkheden om samen een maaltijd te gebruiken voor senioren.

Eten is een eerste levensbehoefte, het is van belang om een gezonde en voedzame maaltijd te gebruiken, maar vooral zorgt samen eten voor ontmoeting, je sociale contacten onderhouden, het zorgt voor verbinding.

Samen eten is gezellig, een ontspannen moment waardoor iemand zich mentaal beter kan voelen. Tijdens het eten worden fijne contacten gelegd en het bevordert vitaliteit. Ook binnen de gemeente Eersel zijn er mogelijkheden om samen de maaltijd te gebruiken. Ieder dorp op z'n eigen manier, meestal door de KBO, waar vrijwilligers zorgen voor deze mooie activiteit.

Ook zien we andere initiatieven betreft maaltijden. We nodigen een naaste uit voor een maaltijd of ko-ken een portie extra voor onze buurvrouw of buurman. Allemaal mooie initiatieven die onze dorpen leefbaar maken.

Eersel:

KBO Eersel nodigt haar leden maandelijks uit om uit te eten in een plaatselijk horecagelegenheid.

Steensel:

In Steensel wordt bij 'De Kookpot' gekookt voor mensen uit Steensel, door mensen uit Steensel van leeftijd 65+. Iedere 3e donderdag koken vrijwilligers een verse maaltijd in gemeenschapshuis de Hollekes.

Knegsel:

Elke 3e dinsdag van de maand organiseert KBO Knegsel een gezamenlijke maaltijd in de Leenhoef.

Wintelre:

Samen eten in de Kempeshof op de laatste vrijdag van de maand.

Vessem:

Iedere laatste dinsdag van de maand is er de mogelijkheid om samen te eten in d'r Boogerd. Georgani-seerd door KBO Vessem. Vrijwillige koks koken een 'bijna diner' voor haar leden.

Duizel:

Iedere 3e woensdag van de maand wordt er samen een maaltijd gegeten in dorpsshuis de Smis.

De wijk-GGz'er is er voor mensen met onbegrepen gedrag

De Wijk-GGz gaat af op meldingen van (ernstige) overlast of zorgwekkende situaties van wijkbewoners. Zij gaan het contact aan met de inwoner en de omgeving om een inschatting te maken van de situatie. Zij onderzoeken wat er nodig is en welke ondersteuning er eventueel ingezet moet worden. De wijk-GGz richt zich met name op inwoners bij wie vermoedens of signalen zijn van sociaal-maatschappelijke of psychische problematiek. Het doel is om verdere escalatie van overlast en onveilige situaties in de wijk te

beperken of te voorkomen. Deze onveiligheid kan ontstaan bij de inwoner zelf of bij zijn/haar omgeving.

De Wijk-GGz werkt als verbinder en komt in actie als het gaat om mensen met onbegrepen gedrag. Daarbij werken ze samen met betrokken professionals, zoals politie, huisartsen, gemeenten, cliëntondersteuners, GGD en met andere organisaties en personen zoals zorginstellingen, woningbouwcoöperaties, bureaus en vrijwilligersorgani-



saties In een vroege fase bepaalt hij samen met (zorg)ketenpartners welke aanpak en zorg nodig is. En regelt dat.

Er werken twee Wijk-GGz'ers in de Kempengemeenten:

- Reusel-De Mierden en Bladel: rienne.van.laarlooven@ggze.nl / 06 - 515 50 151 en
- Eersel en Bergeijk: milan.adang@ggze.nl / 06 - 83 41 17 93