

# Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Energiecoaches Jan en Simon: De aanjagers van duurzaamheid in de gemeente Eersel

In de gemeente Eersel wordt ingezet op duurzaamheid. Dit gebeurt onder meer door het inzetten van de energiecoaches Jan en Simon. Gewapend met kennis, enthousiasme en een missie om woningen te verduurzamen, zetten zij zich in

om de inwoners te helpen energie te besparen en het milieu te beschermen.

Jan en Simon zijn geen gewone ambtenaren; ze zijn voorvechters voor een groene toekomst. Als energiecoaches trekken ze ten strijde tegen energieverspilling en klimaatverandering. Hun taak is huiseigenaren te adviseren en te begeleiden bij het nemen van stappen om hun woningen energiezuiniger te maken. Dit advies is gratis.

Met een schat aan kennis over energiebesparing en duurzame technologieën, bieden zij praktisch advies op maat aan elke huiseigenaar die bereid is om deel te nemen aan de groene revolutie. Van het isoleren van muren tot het installeren van zonnepanelen; ze begeleiden inwoners stap voor stap door het proces van verduurzaming.



Enkele van de bespaartips die vaak worden gegeven zijn:

1. **Isoleer en ventileer:** Een goed geïsoleerd huis verbruikt aanzienlijk minder energie voor verwarming en koeling. Zorg ook voor voldoende ventilatie om een gezond binnenklimaat te behouden.
2. **Investeer in energiezuinige apparaten:** Kies bij het vervangen van oude apparaten voor energiezuinige modellen met een hoog energielabel. Deze gebruiken minder stroom en dragen bij aan lagere energiekosten op de lange termijn.
3. **Gebruik LED-verlichting:** Vervang traditionele gloeilampen door LED-lampen. Ze verbruiken minder energie en gaan langer mee, waardoor ze zowel het milieu als de portemonnee sparen.
4. **Schakel over op groene energie:** Overweeg om over te stappen op groene energiebronnen, zoals zonne-energie of windenergie. Dit vermindert de CO2-uitstoot en draagt bij aan een duurzamere



energievoorziening. Met de energiecoaches draagt de gemeente Eersel bij aan een schonere en groenere toekomst onder het motto "verander de wereld, begin bij jezelf". Op de website van de gemeente Eersel ([www.eersel.nl/verduurzamen-woningen](http://www.eersel.nl/verduurzamen-woningen)) vind u het contactformulier voor het maken van een afspraak. U kunt ook telefonisch een afspraak maken via het telefoonnummer (0497)531300.

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Activiteiten Agenda februari-maart 2024

Op [www.eersel.nl/kalender](http://www.eersel.nl/kalender) is voortaan een overzicht opgenomen van allerlei activiteiten die in de gemeente Eersel worden georganiseerd. Van informatieavonden, webinars, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

**Informatieplein Eersel** voor vragen over taal, digitaal, geld, formulieren en administratie.

Om de week op woensdagmiddag 14.00-16.00 uur in de even weken  
Locatie: Bibliotheek Eersel, Dijk 7, [www.eersel.nl/informatieplein-gemeente-eersel](http://www.eersel.nl/informatieplein-gemeente-eersel)

**Inlooppreekuur Welzijn** voor vragen op het gebied van welzijn of vrijwilligerswerk. Eerste woensdag van de maand 10.00-13.00 uur.  
Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel. [www.cordaadwelzijn.nl/agenda/](http://www.cordaadwelzijn.nl/agenda/)

**Taalcafé Eersel** voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn.

Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 in Bibliotheek De Kempen, Dijk 7, Eersel.  
Elke maandag 10.00-11.30 uur in De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel.  
In schoolvakanties geen Taalcafé.  
[www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel](http://www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel)

**'t Kletscafé** 13.00-15.00 uur  
Elke maandagmiddag voor iedereen.  
Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel  
Tel.nr.: 0497-515152  
Info: [tKletscafe@Molenakkers.nl](mailto:tKletscafe@Molenakkers.nl)

**Iets drinken:** volwassen vanaf 18 jaar met ASS. Elke eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur in zaal achter Café de Mert in Eersel.  
Info: [www.ietsdrinken.nl](http://www.ietsdrinken.nl)

**Stichting De Kempen Specials TEENS** (vanaf 12 jaar).  
De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid.  
Voor een overzicht van de activiteiten zie: [www.dekempenspecials.nl](http://www.dekempenspecials.nl)

### VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl)  
Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304  
[info@eerselvoorelkaar.nl](mailto:info@eerselvoorelkaar.nl)

## Week van de dorpsondersteuner in Steensel

Door José Meijer, dorpsondersteuner in Steensel



Mensen vragen mij wel eens wat ik zoal doe in een week en met welke vragen ze bij mij terecht kunnen. Ik zeg dan dat ik soms zou willen dat ze een dag als vliegje op mijn schouder mee zouden kunnen gaan. Het gaat soms van het een naar het ander, de vragen zijn zo divers, geen vraag of signaal is te veel. Ik neem jullie daarom graag mee in hoe de afgelopen week er voor mij uitzag.

Tijdens mijn inlooppreekuur in de Höllekes spreek ik iemand die ik eerder gesproken heb over het leren van de Nederlandse taal. De informatie over Taalkracht en het Taalcafé in Eersel kan de inwoner goed gebruiken. Als blijkt dat eerst de inburgeringscursus afgerond moet zijn voordat Taalkracht in zicht komt, blijft het taalcafé op korte termijn een goede optie en bespreken we of het zoeken naar een taalmaatje in Steensel iets zou zijn.

Naast spontane gesprekken met inwoners, die zowel thuis als op het inlooppreekuur plaatsvinden, heb ik deze week ook een aantal geplande gesprekken met inwoners. Bij 2 van die gesprekken zat er een familielid van de inwoner bij en bij het andere geplande gesprek met de inwoner was er een medewerker van een thuiszorgorganisatie aanwezig. Bij dat laatste gesprek was het erg fijn voor de inwoner dat ik als vertrouwenspersoon kon aansluiten. In alle drie de gesprekken ging het over hoe de inwoners zich voelen, hoe zij een netwerk kunnen opbouwen in Steensel wat hen kan ondersteunen en hoe ze verbinding kunnen leggen met mensen uit Steensel.

Tussen de bedrijven door ben ik veel aan het bellen. Zo belde ik deze week de Woningstichting de Zaligheden om te vragen wat te doen als een inwoner niet digitaal vaardig is, maar toch op de hoogte wil blijven over de inschrijving van een huurwoning. Ook app ik verschillende inwoners om te horen hoe het met hen gaat en een afspraak met hen te maken als ze daar behoefte aan hebben. Ik bel de gemeente Eersel met een vraag van een inwoner over wet- en regelgeving bij financiële problemen. Ik word doorverwezen naar de Sociale Raadsliden en zij helpen mij en de inwoner verder. Ik heb contact met verschillende ketenpartners waar ik deze week weer afspraken voor inplan:

- Wmo-coördinator van de gemeente Eersel waarin ik vragen van inwoners meeneem die onder andere gaan over voorzieningen;
- Huisartsenpraktijk Steensel. Vanaf de start van mijn functie is het een wederzijds doel een goede samenwerking op te bouwen om de inwoners van Steensel zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Daarnaast heb ik de hele week contacten met vele vrijwilligers die in Steensel actief zijn; ouderenadviseur, ouderenbezoeker, leden van de BSS (Belangenvereniging Senioren Steensel), de Stern, werkgroep WWZ (Welzijn, Wonen en Zorg) en Willem die mij met raad en daad bijstaat als het om ICT-uitdagingen gaat. Tenslotte ben ik druk bezig voor

het project "nieuwe Steenselnaren" waarbij ik regelmatig op de St. Lucij school kom. Als laatste nog enkele lijntjes uitleggen voor mogelijke activiteiten in het nieuwe jaar. In een notendop een week van de dorpsondersteuner!

Groetjes José Meijer  
Dorpsondersteuner Steensel



**psysalon**

## Ontmoeten luisteren, praten, delen

### Autisme is geen stoornis, het is een andere manier van denken en voelen.

Wat zijn uw ervaringen met dit onderwerp?  
Wilt u meer weten en/of ervaringen uitwisselen met anderen?  
Praat of luister mee en bezoek de psysalon!

**Datum:** Donderdag 29 februari 2024  
**Tijd:** 19.00 – 21.30 uur.  
Ontvangst vanaf 18.45 uur

**Adres:** Kempenmuseum De Acht Zaligheden  
Kapelweg 2 in Eersel

**Voor meer informatie:** [Psyalondekempen@gmail.com](mailto:Psyalondekempen@gmail.com)

Aanmelden mag, maar is niet verplicht

**Toegang is gratis**

**CORDAAD** Samen sterk in Welzijnswerk! **GGZ** DE BODE **lumens** **MEE**

Kopij: e-mail: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)