

# Welzijn wijzer

## Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Energiekosten

### Goedkope Energie

GezondVerzekerd.nl biedt niet alleen een ziektekostenverzekering aan, maar ook Goedkope energie. GezondVerzekerd.nl helpt je aan lagere energielasten. Het kan lastig zijn om in aanmerking te komen voor een voordelig energiecontract. Door de unieke afspraken met geselecteerde energiemaatschappijen is goedkope energie voor iedereen bereikbaar. Kijk [www.gezondverzekerd.nl/goedkope-energie/](http://www.gezondverzekerd.nl/goedkope-energie/) of jij goedkoper uit kunt zijn met een ander energiecontract.

### Energie besparen

Het is voor veel mensen mogelijk om zelf energie te besparen. Zo kun je met kleine maatregelen, zoals radiatorfolie, een douchetimer en tochtstrips jaarlijks al veel geld besparen. Mocht je hulp nodig



hebben bij het besparen van energie en het verduurzamen van jouw woning, dan kun je terecht bij het energieloket van KempenEnergie in de Bibliotheek in Eersel (Dijk 7 in Eersel). Het energieloket is wekelijks geopend op maandagavond tussen 19.00 en 21.00 uur. Daarnaast kun je op de website [www.verbeterjehuis.nl](http://www.verbeterjehuis.nl) meer informatie vinden over het verduurzamen jouw woning en advies krijgen op basis van jouw situatie.

### Energietoeslag 2023

In 2023 komt er opnieuw een energietoeslag. Hiervoor moet eerst een landelijke wet worden vastgesteld. Dat gebeurt naar verwach-

ting in juni 2023. Dit heeft als gevolg dat de energietoeslag 2023 nog niet kan worden aangevraagd.

### Prijsplafond

Sinds 1 januari 2023 geldt het prijsplafond voor energiekosten. Het prijsplafond betekent dat je tot een bepaald verbruik, een lager tarief betaalt voor gas en elektriciteit. Voor het energieverbruik boven het plafond betalen huishoudens het tarief zoals opgenomen in het energiecontract.

### Het prijsplafond:

- voor gas wordt het maximale tarief € 1,45 per kuub tot een verbruik van 1.200 kuub per jaar;
- voor elektriciteit wordt het maximale tarief € 0,40 per kWh tot een verbruik van 2.900 kWh per jaar.

Meer informatie over het prijsplafond voor energie vind je op de website van je energieleverancier.

### Bijzondere bijstand

De prijsplafonds gaan uit van een gemiddeld verbruik. Hierbij is geen rekening gehouden met het soort woning (appartement, tussenwoning, vrijstaand etc.) en het aantal personen in het huishouden. Het kan daardoor gebeuren dat je door het woningtype of de omvang van het huishouden niet uitkomt met het prijsplafond en je voor een deel van je energierekening het hoge tarief betaalt. Als je dit bedrag niet kunt betalen, kun je mogelijk een beroep doen op bijzondere bijstand.

Neem voor vragen over bijzondere bijstand of andere (financiële) hulpvragen contact op met de afdeling Maatschappelijke Dienstverlening.

- Telefoon: 0497 - 74 55 44 Elke werkdag is er telefonisch spreekuur van 9.00 tot 11.00 uur voor vragen over bijzondere bijstand en schuldhulpverlening;
- E-mailadres: [md@kempengemeenten.nl](mailto:md@kempengemeenten.nl)

## Terugblik op de Secret Santa kerstkaartenactie



reacties en stapels post die wij ontvingen. Onze oproep om kerstkaarten te schrijven voor onze inwoners die wonen bij Zorg in Oktober, Joris Zorg en Lunet, leverde zo'n 1600 kerstkaarten op. Deze zijn door een heel team Santa's gesorteerd en voorzien van envelop met Secret Santa stempel, voor ze werden bezorgd.

We hebben daarmee niet alleen de bewoners van deze zorginstellingen kunnen verblijden met een kaart, maar ook alle huurders van de seniorenwoningen en servicewoningen van WSZ in onze 6 dorpen. Daarnaast vonden de Secret Santa kaarten bij verschillende vrijwilligersorganisaties, zoals de Zonnebloem in Vessem, een goede bestemming. Ook zijn er veel prachtige dankkaarten voor zorgmedewerkers en -vrijwilligers gemaakt en bezorgd. En natuurlijk maakten wij ook een mooie kaart om deze zorgkrijgers een hart onder de riem te steken en te bedanken voor hun inzet!

We ontvingen kaarten van inwoners, gemeentemedewerkers en vrijwilligersorganisaties zoals de dans-

groepen van CV De Buurlanders en het bestuur en pastoraal team van Parochie Sint Willibrordus. Ook Cordaad Welzijn en 't Kletscafé in Eersel zorgden voor schitterende kaarten. Daarnaast gingen veel scholen aan de slag.

We kregen stapels prachtig geknutselde kaarten van leerlingen van basisscholen De Disselboom, 't Busseltje en Sint Jan. Ook de leerlingen van SO-VSO school De Groote Aard maakten veel mooie kunstwerkjes. Daarnaast maakten leerlingen van de kunstsectie van het Rythovius College knap getekende kerstkaarten. En een bijzonder woord van dank is er voor de leerlingen van Basisschool Wereldwijs. Zij maakten zo'n 450 kaarten die zij zelf hebben bezorgd bij de WSZ woningen in kerkdorp Eersel. Ook kregen veel andere omwonenden van de school een mooie kaart in de bus.

En er waren meer Santa's: wethouder Eric Beex bezorgde samen met coördinator Mariëlle van het steunpunt, tassen vol kerstkaarten bij

Lunet en bij Zorg in Oktober. Daarnaast bracht Mariëlle samen met gemeenteraadslid Tamara Maas, kaarten bij Joris Zorg, op de locatie Groenendaal in Vessem. Mooie bezoeken met bijzondere gesprekken met medewerkers en bewoners!

Wethouder Leon Kox en Laurens van gemeente Eersel bezorgden de kaarten in Duizel. En onze jongste Santa, Charlie van 3 jaar en zijn mama Anne, vrijwilliger bij het steunpunt, hebben de brievenbussen gevuld in Steensel. Ook Fridy uit Steensel heeft daar nog voor Secret Santa gespeeld.

In Knegsel bezorgde gemeenteraadslid Arno Kennis de kerstkaarten. En Nol en Minie van het steunpunt waren onze postbodes in Wintelre en Vessem.

Daarnaast was er hulp van de steunpuntvrijwilligers Patrick, Kiki en Jo. En ook Eeffe en stagiaire Wilissa van Cordaad Welzijn kwamen spontaan langs om te helpen.

Dankzij al deze hulp en alle prachtige kaarten kijken hebben we heel veel lichtpuntjes kunnen verspreiden vlak voor kerst. Hartelijk dank allemaal!

## Hallo... Hoe kan ik jou helpen?

### Nieuwe brochure PMB Eersel

Onlangs bracht het Platform voor Mensen met een Beperking (PMB) een nieuwe brochure uit vol tips zodat iedereen zich welkom voelt. Het platform in Eersel zet zich in voor toegankelijkheid in de Gemeente Eersel. En dat is niet alleen drempels weghalen maar echt inclusief denken en doen. Dat is sociale toegankelijkheid. Ook als je niet direct zichtbare beperkingen hebt. De voorzitter, Thjeu Houben, legt uit wat dat in de praktijk kan betekenen.

### Inclusief betekent echt iedereen

We willen allemaal graag hulp bieden met de beste bedoelingen. Maar de ene mens is de ander niet en elke persoon is uniek. Om hulp vragen is niet altijd gemakkelijk, niet voor mensen met een beperking én niet voor mensen zonder beperking. Iedereen kan dat moeilijk vinden. De doelgroep van het PMB is

dan ook alle mensen in Eersel en dat is ook wat inclusiviteit betekent: iedereen doet mee. Want als iedereen meedenkt en meedoet kan iedereen zich indenken wat er nodig is voor iemand met een beperking. Als we prettig met elkaar omgaan voelt iedereen zich, met of zonder beperking, goed.

Soms is het niet meteen duidelijk of iemand een beperking heeft. Denk aan doofheid, (bijna) blind zijn, reuma of een psychische beperking. Een rolstoel of stok valt meteen op. Bij niet-zichtbare beperkingen ligt dat moeilijker. Stel dus de vraag: wie is die ander, de mens achter rollator, blindenstok of ander hulpmiddel? Of zonder zichtbaar hulpmiddel? Daar gaat het hier om.

### Gewoon even vragen

Gewoon even vragen lijkt gemakkelijker dan het is. Soms zijn we geneigd in te vullen wat de ander

wil. Dat betekent onder meer dat het handig is om iemand te vragen wat nodig is. Dus: 'Kan ik u ergens meehelpen?' Of: 'Hoe kan ik jou helpen?' In plaats van: 'Ik draag uw tas wel even'. Of zonder vragen alvast de rolstoel gaan rijden! Een open vraag stellen waarop iemand zelf het antwoord kan geven is uitnodigend en niet betuttelend. Vraag eerst hoe je kunt helpen want iedereen wil zelf de controle houden. Dat is niet altijd gemakkelijk. Iedereen vergist zich wel eens, stelt te snel een vraag of pakt te snel iets uit handen. Belangrijk is je bewust te worden dat je dat doet, want dan kun je je gedrag ook veranderen. Blinde of slechtziende personen kijk je gewoon aan tijdens een gesprek bijvoorbeeld. Oogcontact is ook belangrijk bij slechthorenden en dove mensen. Vraag gewoon waar je rekening mee kunt houden. Neem de tijd.

Scan de QR code

**HALLO...**  
Hoe kan ik jou helpen?

LICHAMELIJKE BEPERKING  
BLIND SLECHTZIEND  
DOOF SLECHTHOREND  
GEHEUGENVERLIES HERSENLETSEL  
VERSTANDELIJKE BEPERKING  
PSYCHISCHE BEPERKING

Sommige mensen vinden het vervelend of eng als ze iemand zien met een beperking. Of ze vinden het vooral zielig. Vermijden is dan de reactie. Allerlei gedachten kunnen opkomen: 'Ojee, direct vraagt ie of ik kan helpen. Nee, ik heb geen tijd'. Of: 'Straks moet ik ook

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Activiteiten Agenda 2023

**'t Kletscafé** (13.00-15.00 uur)  
Elke maandagmiddag een ontmoetingsplek voor alle inwoners van het dorp.

Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel  
Tel. 0497-515152  
Info: [tKletscafé@Molenakkers.nl](mailto:tKletscafé@Molenakkers.nl)

### Inloop ouderen

Elke dinsdagmiddag vanaf 13.30 uur in d'n Boogerd in Vessem.

### Cordaad Welzijn

Inloopspreekuur 10.00-11.30 uur elke eerste woensdag van de maand in Bibliotheek Eersel. Info: [eeffeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl](mailto:eeffeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl)

**Iets drinken:** volwassen vanaf 18 jaar met ASS. Elke eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur in zaal achter Café de Mert in Eersel.  
Info: [www.ietsdrinken.nl](http://www.ietsdrinken.nl)

### Senioren sociëteit 't Wiekske:

elke vrijdag 10.00-15.30 uur in De Koperwiek, Gebr. Hoeksstraat 8, Eersel. Kosten € 4,-, € 6,- of € 10,- afhankelijk van tijd en lunch.  
Info: [eeffeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl](mailto:eeffeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl)

### Stichting De Kempen Specials

**TEENS** (vanaf 12 jaar).  
De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid. Voor een overzicht van de activiteiten zie: [www.dekempenspecials.nl](http://www.dekempenspecials.nl)

**Lofjoe** ontmoetingsavond op VALENTIJNSDAG 14 februari. Voor mensen vanaf 18 jaar uit de Kempengemeenten met een leerachterstand of verstandelijke beperking (met of zonder autisme). Restaurant Combi, Nieuwstraat 72, Eersel.  
Aanmelden via formulier op website <https://www.eersel.nl/lofjoe>

## VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl)  
Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304 [info@eerselvoorelkaar.nl](mailto:info@eerselvoorelkaar.nl)

nog mee naar het ziekenhuis', of bang zijn dat er een verder beroep op je gedaan wordt dan je wilt. Openheid, interesse tonen en zorgzaam zijn is het enige wat gevraagd wordt. Daar heeft iedereen wat aan.

Het PMD doet nog veel meer. Voor informatie kunt u terecht op de website: [www.pmbbeersel.nl](http://www.pmbbeersel.nl) of mail naar [info@pmbbeersel.nl](mailto:info@pmbbeersel.nl).