

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Secret Santa 2022; doe je ook mee met de kerstkaartenactie?

Voor de vijfde keer organiseert Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar samen met gemeente Eersel de Secret Santa Kerstkaartenactie.

'Aandacht voor elkaar', dat is de kern. Dat kan al met iets kleins, zoals een lief of gezellig kerstkaartje. Deze actie slaagt alleen met jullie hulp. We nodigen iedereen dan ook van harte uit mee te schrijven. Ook een leuke actie om met je vereniging, stichting of school aan mee te doen!

Kaartenactie voor cliënten, zorgpersoneel én vrijwilligers van zorgorganisaties

Vorig jaar kwamen er ongeveer 1500 kaarten binnen. Hoe leuk zou het zijn als we er dit jaar nog een schepje bovenop kunnen doen en nog meer lichtpuntjes kunnen verspreiden!

Naast kerstkaartjes voor alle bewoners van de zorginstellingen als Zorg in Oktober, Joris Zorg, Lunet



zorg willen we dit jaar, net als in voorgaande jaren, ook de zorgmedewerkers en zorgvrijwilligers blij maken met een kaart. Dat kan een kerstkaartje zijn of een ander kaartje, waar, naast een kerstboodschap, ook een bedankje voor hun zorg en inzet welkom is. Komen er voldoende kaarten binnen? Dan

kunnen we nóg veel meer mensen blij maken met een kaart.

Meedoen?

Ook zin om mee te doen? Iedere kaart is welkom, of deze zelfgemaakt of zelf gekocht is, het is de intentie die telt!

Heb je voor het zorgpersoneel of de zorgvrijwilligers een kaart of kaarten geschreven. Geef dit bij jouw kaartje aan zodat wij ervoor kunnen zorgen dat ze bij de medewerkers terecht komen. Voor alle kaarten geldt dat je natuurlijk zelf kunt bepalen of je er je naam als afzender op zet of niet. Deze keus is aan jou.

Inleveren en contactmogelijkheden Lever je kaartje(s) uiterlijk vrijdag 16 december in bij de balie van het gemeentehuis in Eersel, Dijk 15, ter attentie van het Steunpunt vrijwilligerswerk Eerselvoorelkaar.

Voor het steunpunt is het handig om te weten wie de kaarten hebben gemaakt en geschreven, dus

fijn als je er een briefje bij doet met je contactgegevens. Ook handig als we nog een vraag hebben. Dan kunnen we je zeker bereiken. Wil je meedoen, maar heb je hierover nog vragen, neem gerust contact op.

Wij zijn iedere maandag, dinsdag en woensdag telefonisch te bereiken tussen 9.30 en 12.00 uur. Ons telefoonnummer is 0497-531304. Je kunt ons ook een mail sturen: steunpuntvrijwilligers-werk@eersel.nl of info@eerselvoorelkaar.nl. Voor overige contactmogelijkheden en bereikbaarheid: zie www.eerselvoorelkaar.nl/contact

Meer informatie

Kijk op www.eerselvoorelkaar.nl/secret-santa-kerstkaartenactie en volg de Facebookpagina van Eersel-voorelkaar om op de hoogte te blijven van deze actie:

www.facebook.com/eerselvoorelkaar

'Dit is werk dat ertoe doet'

In gesprek met Anne van de werkgroep vluchtelingen

Anne Muhlebach is al meer dan acht jaar actief in de werkgroep vluchtelingen in Eersel. Ze vertelt enthousiast over de verschillende kanten van het werk.

Tijdsinvestering levert veel op

Zo druk en hectisch als in 2015, toen de oorlog in Syrië veel vluchtelingen naar Nederland bracht, is het nu niet meer. Maar in het begin, als de statushouders hier komen, zijn de vrijwilligers wel vier dagen in de week enkele contactmomenten met hen bezig. Er moet ook erg veel worden geregeld. Statushouders komen twee weken van tevoren kijken naar de woning die ze toegewezen krijgen. De gemeente regelt dan meteen een aantal zaken rondom inkomen, toeslagen, ziektekosten e.d. 'Onze Nederlandse regels zijn zo ingewikkeld en als je dan de taal ook niet (goed) kent is niet gemakkelijk hoor', zegt Anne. De vrijwilligers gaan mee naar het eerste gesprek met huisarts, school, tandarts en maken de

nieuwkomers wegwijs in het dorp, het openbaar vervoer, hoe er gepind moet worden, aankopen van kleding en huisraad en honderden andere kleine dingen. "Dit eerste contact is ook een investering in de toekomst. Je bent makkelijk bereikbaar en kunt hen helpen met de taal, want misverstanden leiden soms tot onnodige irritaties", legt Anne uit. "Eigenlijk zijn we de case-manager in het zoeken naar hun weg in de nieuwe samenleving. Het is echt zinvol werk, mensen zijn gezien en je geeft betekenis aan hun leven. Ik heb er zelf veel plezier in", zegt ze lachend.

Taal, leren en motivatie

Nederlands leren, verstaan en spreken is van cruciaal belang volgens Anne. Als dat lukt gaan veel zaken zoveel beter en soepeler. En voor de meesten lukt dat ook, maar sommigen zijn zo laag geletterd dat het al een moeilijk begin is. Momenteel komen veel statushouders uit Syrië en Turkije (Gülen en



Koerden), verder uit Eritrea, Ghana, Palestina en enkelen uit Iran en Irak. De landen van herkomst zijn heel verschillend en ook de (leer)gewoonten. Het heeft tijd nodig om hier te wennen. Een voorbeeld: 'De zoon van een statushouder vond echt dat zijn vader niet naar Hapert kon fietsen voor de school, maar er is geen andere mogelijkheid dus het moest wel. Dat vergt soms engeligeduld', vertelt Anne. Grenzen stellen is belangrijk bij dit werk. Anders word je als vrijwilliger overvraagd. Zoals altijd meegaan naar het ziekenhuis terwijl er een goede busverbinding is.

Werk is overigens heel belangrijk en stimuleert in alles, zowel bij integratie als bij de taal. Momenteel is er werk genoeg en lukt dat meestal ook wel.

Afsluiting integratie en spreekuur

Na drie jaar sluiten de vrijwilligers hun reguliere contact met de statushouders af. In een enkel geval duurt het traject langer vanwege een ingewikkelde gezinssituatie zoals bij kinderen met een beperking, bewindvoering etc. De vrijwilligersgroep is vrij stabiel. De huidige groep van 9 mensen is al lang werkzaam. Wel kunnen er altijd vrijwilligers bij. Naast het begeleiden van nieuwkomers houden de vrijwilligers spreekuur (elke woensdag van 15.00-17.00 uur in de Bibliotheek in de Muzenval) voor alle statushouders en ook Oekraïners. Op verzoek voor werkenden is ook na 17.00 uur een afspraak mogelijk.

Informatie

Wilt u meer weten en/of vrijwilliger worden, neem dan contact op via het e-mailadres: info@vluchtelingeneersel.nl of bel naar de coördinator Nourine Hmamoui (Nouri) van de gemeente Eersel via het telefoonnummer 0497-531300.

Zorgverzekering voor mensen met een laag inkomen

U heeft onlangs de nieuwe polis voor uw zorgverzekering ontvangen. Het is daarom weer tijd om na te gaan of u de zorgverzekering heeft die het beste bij uw zorgbehoefte past. Welke zorg verwacht u komend jaar nodig te hebben? Worden deze kosten gedekt door uw zorgverzekering?



Basisverzekering

De zorgverzekering bestaat uit een basisverzekering en (eventueel) een aanvullende verzekering. Iedereen in Nederland is verplicht een basisverzekering af te sluiten. De basisverzekering vergoedt de belangrijkste zorg. De overheid bepaalt elk jaar welke zorg hierin wordt meegenomen. Bijvoorbeeld een bezoek aan de huisarts, ambulancevervoer, ziekenhuiszorg en medicijnen. Maar ook tandartskosten tot 18 jaar, kraamzorg, fysiotherapie tot 18 jaar, geneesmiddelen, wijkverpleging etc.

Aanvullende verzekering

Een aanvullende verzekering vergoedt zorg die de basisverzekering niet vergoedt. Een aanvullende verzekering is niet verplicht. Het is verstandig om na te gaan welke zorg je verwacht nodig te hebben en of deze zorg vergoed wordt door de basisverzekering. Als dat niet zo is, kun je kijken welke aanvullende zorgverzekering het beste bij jouw situatie past. Denk bijvoorbeeld aan kosten voor de tandarts of fysiotherapeut.

Gezond Verzekerd

Inwoners met een laag inkomen kunnen gebruikmaken van de zorgverzekeringen van Gezond Verzekerd. Wat een laag inkomen is, is afhankelijk van je leeftijd en de samenstelling van je huishouden.

Dit varieert van circa € 1.250,- tot € 1.900,- netto per maand. De verzekeringen worden aangeboden door CZ en VGZ. Het gaat in alle gevallen om een combinatie van een basisverzekering en een aanvullende verzekering. De gemeente betaalt mee aan de aanvullende verzekering, waardoor je al verzekerd kunt zijn voor € 138,25 per maand voor een basis- én aanvullende verzekering.

Informatie

Op www.gezondverzekerd.nl vind je meer informatie en de pakketten die worden aangeboden. Je kunt gebruik maken van een keuzehulp om te kijken welk pakket het beste bij jou past. Ook kun je een vergelijking maken met je huidige zorgverzekering.

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2022

't Kletscafe (13.00-15.00 uur) Elke maandagmiddag een ontmoetingsplek voor alle inwoners van het dorp.

Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel
Tel.: 0497-515152
Info: tKletscafé@Molenakkers.nl

Maandagochtend: 'Op de koffie' Inloopochtend voor senioren De Höllekes in Steensel van 10.00-12.00 uur.

Dinsdagmiddag: inloop ouderen D'n Boogerd in Vessem. Vanaf 13.30 uur.

CordaadWelzijn Inloopspreekuur 10.00-11.30 uur Bibliotheek Eersel elke eerste woensdag van de maand.
Info: eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl

Vrijdag: Senioren sociëteit 't Wiekske dagbesteding voor senioren De Koperwiek, Gebr. Hoeksstraat 8, Eersel.
Info: www.cordaadwelzijn.nl

Stichting De Kempen Specials KIDS (7 t/m 12 jr) **TEENS** (13 t/m 19 jr) De leukste club voor kinderen en jongeren met ASS en een normale begaafdheid. Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl
Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304 info@eerselvoorelkaar.nl



De redactie
wenst u
fijne
feestdagen.

Wat vind je nog meer op gezond verzekerd?

Op www.gezondverzekerd.nl kun je ook terecht voor Goedkope Energie, Tegemoetkomingen en Geldzaken.