Welzijn wijzer

Welzijn wijzer
ⓘ pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Steunpunt Vrijwilligerswerk Eerselvoorelkaar viert dubbel feest. Vier je het met ons mee?

Steunpunt Vrijwilligerswerk Eerselvoorelkaar viert feest! We bestaan 20 jaar én onze website www.eerselvoorelkaar.nl is op 15 maart 10 jaar online! Dat kunnen we natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan. Vier je het met ons mee?

Twintig jaar geleden, op maandag 17 februari 2005, werd het officiële startschot gegeven voor het Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel. Om dit jubileum te vieren werden we op 17 februari dit jaar onverwacht in het zonnetje gezet door de gemeente. Taart, prachtige versiering én mooie woorden van wethouder Eric Beex; wat een mooie verrassing!

Het steunpunt werd opgericht op initiatief van de gemeente. Vrijwilligerswerk is onmisbaar voor de leefbaarheid. Daarom is het belangrijk om goede ondersteuning te geven aan vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties. Dat doen we onder andere met onze activiteiten als steunpunt. En dat belang is er nog steeds. De steeds groter wordende individualisering biedt veel kansen, maar het kan er bijvoorbeeld ook voor zorgen dat inwoners moeilijker contacten leggen, aanhaken bij activiteiten of hulp vragen.

Zo'n 10 jaar geleden werd onze naam gewijzigd van Eersel naar Eerselvoorelkaar. Een mooie overgang van Excel overzicht met vacatures naar de gelijknamige website www.eerselvoorelkaar.nl waarmee we nu alweer 10 jaar met veel plezier en succes werken.

Digitale én persoonlijke ondersteuning
De website Eerselvoorelkaar werkt eenvoudig en is gratis en veilig in gebruik. Je kunt er als vrijwilligersorganisatie én als inwoner vraag- en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjesondersteuning plaatsen. Ook biedt de website vrijwilligersorganisaties de mogelijkheid om activiteiten, cursussen en workshops bekend te maken. En voor alles geldt: wil je contact met elkaar leggen, dan kan dat rechtstreeks via de website met 1 druk op de knop.
Ons team beheert niet alleen de website, maar staat ook voor je klaar om je persoonlijk te ondersteunen en met je mee te denken. Vrijwilligers Kiki, Minie, Nol, Pauline, Jo en Corrie zijn om toerbeurt aan de slag bij het steunpunt in het gemeentehuis. Het team wordt aangestuurd door coördinator Mariëlle van de gemeente Eersel. Iedere maandag, dinsdag en woensdag zijn we in de ochtend aanwezig. Daarnaast zijn we bereikbaar per mail en telefoon. In de gemeentegids en op onze website vind je onze contactinformatie.
Op dit moment zijn er zo'n 175 vragen op de website voor de meest uiteenlopende vormen van vrijwilligerswerk en maatjesondersteuning. Ook is het de moeite waard om regelmatig een kijkje te nemen op de informatiepagina's. Zo bieden we informatie over onderwerpen als subsidies, de VOG en wet- en regelgeving en zijn wij de schakel voor de collectieve vrijwilligersverzekering en evenementenverzekering van gemeente Eersel. Ook organiseren we themabijeenkomsten, de Secret Santa kerstkaartenactie, Rythovius Dag en Boys Day en acties waarmee we vrijwilligers in het zonnetje zetten. En je vindt ons ook bij activiteiten als de Banenmarkt van KempenPlus.

Taart winnen
We begonnen ons artikel met de vraag om dit jubileum met ons mee te vieren. We verloten onder alle inwoners en vrijwilligersorganisaties die op www.eerselvoorelkaar.nl staan ingeschreven op 1 april aanstaande een heerlijke taart. Dat doen we ook voor al onze Facebookvolgers en Instagramvolgers. Kortom: 3 x kans op taart! Dus doe mee, en schrijf je in en/of like of volg onze Facebookpagina. Dan smul jij binnenkort misschien net zo als wij op 17 februari deden.

EERSEL
VOOR ELKAAR

AED - Een levensreddend apparaatje

Heeft u wel eens van een AED gehoord? Een Automatische Externe Defibrillator; wat is dat precies? Wellicht kent u een defibrillator wel uit films, waar op dramatische wijze in beeld gebracht wordt dat artsen in het ziekenhuis met "strijkijzers" op de borst, een patiënt met een stroomschok weer tot leven wekken.
In feite doet een AED iets vergelijkbaars als deze "strijkijzers", maar dan op een gecontroleerde en veilige manier om door iedereen snel gebruikt te kunnen worden wanneer iemand in de omgeving een hartstilstand heeft. De AED kun je verbinden met een slachtoffer door plakkers op de borst te plakken. Hiermee kan de AED het hartritme van een slachtoffer analyseren, en zo nodig een klein elektrisch schokje toedienen om het hartritme te resetten.
Een AED is geen vervanging van reanimeren, maar een toevoeging. Bij een hartstilstand pompt het hart zelf geen bloed meer rond in je lichaam. Het is belangrijk dat je bloed rond blijft stromen in het lichaam, om voldoende zuurstof af te kunnen geven aan al je organen. Reanimeren is het geven van hartmassage door de borstkas van een slachtoffer flink in te duwen. Hiermee probeer je de rondpompende functie van het hart over te nemen. Met de elektrische schok van de AED zou het hart zelf het bloed weer kunnen gaan rondpompen. Wanneer een AED binnen 6 minuten wordt ingezet bij een reanimatie, vergroot dit de overlevingskans naar 50-70%.
Dat betekent dat zo'n AED een erg belangrijk apparaatje kan zijn! Levensreddend is hij echter pas wanneer hij ook goed wordt ingezet. Hiervoor kun je een cursus reanimatie en AED-bediener volgen.

In alle dorpen van de gemeente worden hiervoor cursussen aangeboden, bijvoorbeeld door de lokale EHBO-verenigingen. Informeer eens naar de mogelijkheden, om ook zelf hulp te kunnen bieden voor een naaste in nood!
In gemeente Eersel hangen ongeveer 75 openbare AED's. Deze worden voornamelijk onderhouden door de EHBO-verenigingen of AED-stichting binnen de gemeente. De gemeente vindt dit ook belangrijk en geeft hier subsidies voor.

Iedereen die een cursus reanimatie en AED-bediener heeft gevolgd (bijvoorbeeld bij een EHBO-vereniging, BHV-cursus op werk of als onderdeel van je werk in de zorg) kan zich aansluiten bij HartslagNu. HartslagNu roept je dan op bij een hartstilstand in de buurt. Via een app of SMS word je gevraagd om een AED te halen en een reanimatie te starten. Op www.eersel.nl/aed kun je zien waar de AED's in onze gemeente te vinden zijn.
Samen vergroten we de leefbaarheid van onze dorpen, doet u mee?

EHBO-vereniging Vessem, Knegsel en Wintelre

Teens en Going out

Stichting De Kempen Specials organiseert vele activiteiten voor jongeren en jong volwassenen met autisme en normale begaafdheid.
Eenzaamheid onder deze groep is erg groot. Door het organiseren van activiteiten kunnen ze uit hun isolement komen en gemakkelijker sociale contacten aangaan met leeftijdsgenoten met als gevolg meer integratie in de maatschappij.
Voor jongeren tussen 12 en 20 jaar (TEENS) organiseren we 1 x per 2 weken een activiteit.
Voor jong volwassen tussen ca. 20-35 jaar (GOING OUT!) organiseren we 1 activiteit per maand.

Stichting De Kempen Specials bestaat inmiddels al 14 jaar en is ontstaan uit een oudereninitiatief. In eerste instantie waren de activiteiten gericht op jongeren tussen de 12 en 20 jaar.

We zagen echter dat sommige jongeren die vaak aanwezig waren bij de activiteiten er behoefte aan hadden om activiteiten voort te zetten. Daarom zijn we met ingang van september 2024 gestart met Going Out!. Deze groep valt ook onder de Stichting en organiseert zelfstandig 1x per maand een activiteit.

De Kempen Specials GOING OUT!
De Kempen Specials TEENS

Wil je op de hoogte gehouden worden van alle activiteiten, dan kun je dit aangeven op de website. Je krijgt dan automatisch de toekomstige activiteit doorgestuurd. Aan lid worden zijn geen kosten verbonden. De activiteiten zelf moeten uiteraard wel bekostigd worden, maar we proberen deze kosten betaalbaar te houden.
Eventueel hebben we ook contacten met Stichting Leergeld mochten de kosten problematisch zijn.
Nieuwsgierig geworden of interesse als deelnemer of vrijwilliger?
Neem een kijkje op onze website: www.dekempenspecials.nl

Op dit moment wordt onze website vernieuwd. De informatie over Going Out! is nog niet opgenomen. Wil je daar snel meer informatie over, dan kun je altijd contact opnemen met de Stichting via e-mail: info@dekempenspecials.nl.

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: welzijnwijzerredactie@gmail.com

Activiteiten Agenda 2025

Op **www.eersel.nl/kalender** staat een overzicht van allerlei activiteiten in de gemeente Eersel.
Van webinars, informatieavonden, ontmoetingsavonden tot gezellige workshops.

Informatieplein Eersel voor vragen over taal, digitaal, geld, formulieren en administratie. Om de week woensdagmiddag 14.00-16.00 uur in de even weken. Locatie: Bibliotheek, Dijk 7,
www.eersel.nl/informatieplein

't Trefpunt: Een laagdrempelige inloop waar inwoners van de gemeente Eersel elkaar kunnen ontmoeten. Iedere dinsdagmiddag 14.00-16.00 uur.
Locatie: foyer van de Muzenval, Dijk 7, Eersel.

Taalcafé Eersel voor anderstaligen, nieuwkomers en iedereen die interesse heeft om spelenderwijs met taal bezig te zijn. Elke woensdag 10.00-11.30 uur en 14.00-15.30 uur.
Locatie: Bibliotheek, Dijk 7, Eersel.
Elke maandag 10.00-11.30 uur.
Locatie: De Eikenburg, Eikenburg 10, Eersel.
In schoolvakanties geen Taalcafé.
www.cordaadwelzijn.nl/dienst/taal/eersel/

't Kletscafé 13.00-15.00 uur
Elke maandagmiddag voor iedereen.
Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel
Tel. 0497-515152

Onder Ons Een gezellig samenzijn voor mensen met autisme. Iedere eerste woensdag van de maand 19.00-23.00 uur. Vrije inloop in het zaaltje achter Café de Mert in Eersel.

Stichting De Kempen Specials
De leukste club voor jongeren met ASS en normale begaafdheid.
TEENS (12-20 jaar) en
GOING OUT (20-35 jaar)
Voor een overzicht van de activiteiten
zie: www.dekempenspecials.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel
www.eerselvoorelkaar.nl
Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eerselvoorelkaar: 0497-531304
info@eerselvoorelkaar.nl