

Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: redactiewelzijnwijzer@gmail.com

De kracht van ontmoeten en verbinden in onze mooie dorpen



sel en Cordaad Welzijn het thema ontmoeten aangegrepen door verrassingsbezoeken te brengen aan verschillende ontmoetingsplekken voor ouderen in de zes dorpen.

Het belang van ontmoetingsplekken

De bezoeken waren voor ons een goede manier om de locaties beter te leren kennen en met de bezoekers en vrijwilligers te praten over het belang van deze ontmoetingsplekken.

Dat deze plekken belangrijk zijn bleek ook uit de gesprekken die we hadden. Een ontmoetingsplek betekent even van huis weg zijn, andere "klets" hebben en lief en leed delen met elkaar. Ontspanning, samen koffie drinken, samen eten, fanatiek of vooral gezellig riken, jokeren, bijjarten of een ander spel doen. Handwerken of knutselen, de krant lezen; het kan er vaak allemaal. Veel bezoekers gaven aan dat het een groot gemis is, als dit soort plekken weg zouden vallen. Eenzaamheidsgevoelens, een gemis aan gezelligheid, structuur of een gevoel van 'er bij horen' spelen dan toch op. Kortom: goed om deze locaties en bovenal de vrijwilligers die deze plekken tot een thuis buitenshuis maken, in het zonnetje te zetten! En je kunt natuurlijk niet met lege handen aankomen. We brachten daarom bij ieder bezoek dozen vol lekker gebak mee.

We gaan er maar even vanuit dat dat niet de enige reden was dat wij overal zo fijn zijn ontvangen!

Waar zijn we geweest?

Onze toer bracht ons bij de ont-

moetingszolder aan Den Hofpad in Vessem, D'n Inloop in De Smis in Duizel, De Stern in Steensel, het Kletscafé in de Fit Factory in Eersel en de dagactiviteiten in Kempkeshof in Wintelre. Ook verrasten wij de bezoekers en vrijwilligers bij de door de KBO georganiseerde activiteiten in De Leenhoef in Knegsel en bij seniorensociëteit 't Wiekske in de Koperwiek in Eersel. En twee maal werd D'n Boogerd in Vessem bezocht, waar diverse senioren groepen, waaronder die van de KBO, samen komen.

Tijdens alle bezoeken hebben we ook van de gelegenheid gebruik gemaakt om wat meer te vertellen over de mogelijkheden die het Steunpunt vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar en Cordaad Welzijn aan inwoners kunnen bieden. Denk bijvoorbeeld aan vrijwillige inzet bij mantelzorgondersteuning, het vinden van een maatje, hulp in en om het huis en meer. Maar we hebben vooral geluisterd naar de verhalen en ervaringen van bezoekers en vrijwilligers. Verhalen met een lach en soms ook wel met een traan.

Contact

Wil je weten waar jij in jouw buurt terecht kunt om meer mensen te ontmoeten? Of heb je een vraag voor hulp, een maatje of ondersteuning? Neem dan even contact op met het Steunpunt vrijwilligerswerk (telefoonnummer 0497-531304) of met Cordaad Welzijn (06-58797156 Eefje Heesterbeek).

We helpen je graag!

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: redactiewelzijnwijzer@gmail.com

Activiteiten Agenda 2022

't Kletscafé (13.00-15.00 uur) Elke maandagmiddag een ontmoetingsplek voor alle inwoners van het dorp

Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel
Tel.: 0497-515152
Info: tKletscafé@Molenakkers.nl

Stichting De Kempen Specials

KIDS (7 t/m 12 jr)

TEENS (13 t/m 19 jr)

De leukste club voor kinderen en jongeren met ASS en een normale begaafdheid. Voor een overzicht van de activiteiten zie: www.dekempenpecials.nl

CordaadWelzijn

Inlooppreekuur 10.00-11.30 uur

Bibliotheek Eersel elke eerste woensdag van de maand.
Info: eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl

Week van de mantelzorg 7-17 november

Diverse activiteiten in samenwerking met de gemeente Eersel
Info: eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl

Interactieve bijeenkomst over Dementie in samenwerking met Helder Theater
Gemeenschapshuis D'n Boogerd Vessem op donderdag 10 november.

Aanvang: 19.30 uur.
Inloop: 19.00 uur

Dag van de dialoog

Donderdag 10 november door het Eersels Oecumenisch overleg. Ontmoeting via samen eten.
Aanmelden: Suzanne van de Heuvel via aanmelden@parochieeersel.nl of Pia Schouten via pia.schouten@planet.nl

VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel www.eerselvoorelkaar.nl
Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304
info@eerselvoorelkaar.nl

De landelijke **Week tegen Eenzaamheid** vond dit jaar plaats van 29 september tot en met 6 oktober. Het thema ontmoeten en verbinden stond daarin centraal. En gelukkig wordt er in de gemeente Eersel al een heleboel

'ontmoet', in kleine kring en groter, bijvoorbeeld in het verenigingsleven.

Wij, Mariëlle Voermans, Trudy van Moorsel en Eefje Heesterbeek hebben namens het Steunpunt vrijwilligerswerk, de gemeente Eer-

Interactieve bijeenkomst over dementie



Wat is dementie? En hoe ga je hiermee om als iemand in jouw omgeving dementie blijkt te hebben?

Helder Theater zoomt met haar scènes in op thema's als het doorbreken van het taboe rondom dementie, mantelzorg en liefde voor je partner of naaste. Tussendoor komen lokale professionals zoals zorgtraject- begeleiders en de ondersteuner mantelzorgers van CordaadWelzijn aan het woord.

Voor wie: iedereen die meer wil weten over dementie

Locatie: Gemeenschapshuis D'n Boogerd, Servatiusstraat 6 in Vessem

Datum: donderdag 10 november 2022

Tijd: 19.30 - 21.00 uur (inloop: 19.00 uur met koffie en thee)

Entree: gratis

Autisme Informatie Centrum de Kempen Tienjarig bestaan onlangs gevierd!



Het Autisme Informatie Centrum de Kempen (AIC) bestond op vrijdag 26 oktober 2022 alweer TIEN jaar. Dit centrum is onderdeel van de Nederlandse Vereniging voor mensen met Autisme (NVA) en organiseert met behulp van vrijwilligers allerlei activiteiten voor deze doelgroep. Veel mensen krijgen te maken met autisme. Onderzoeken wijzen uit dat er in de regio Eindhoven aanzienlijk meer inwoners zijn met een Autisme Spectrum Stoornis (ASS) dan in andere delen van Nederland. Zuidoost Brabant kenmerkt zich door veel high tech industrie en daar komt autisme juist veel vaker voor.

Wat doet het AIC?

Een Autisme Spectrum Stoornis brengt allerlei problemen mee in het sociale leven zoals op school, in het

werk en in relaties. Ook in gezinnen levert autisme vaak spanningen op voor de ouders. Mensen met ASS twijfelen vaak aan zichzelf omdat de problematiek die autisme met zich meebrengt vaak niet herkend wordt. Veel problemen kunnen voorkomen of opgelost worden door autisme te herkennen en de communicatie en het gedrag daarop aan te passen.

De vrijwilligers van AIC De Kempen zetten zich in voor mensen met autisme, hun naasten en anderen die op enigerlei wijze een relatie hebben met de doelgroep. Maandelijks is er een inlooppochtend. Deze ochtend (iedere eerste vrijdagochtend van de maand m.u.v. schoolvakanties) is bedoeld voor mensen met autisme, ouders en partners van mensen met autisme, maar ook voor mensen uit het onderwijs, verenigingen en het bedrijfsleven. Er is ook een mediatheek ingericht met onder andere boeken, brochures, artikelen en dvd's die tijdens de inlooppochtend kunnen worden ingezien.

Ook zijn er thema-avonden en zeskewelijks contactavonden voor o.a. vrouwen met ASS, voor ouders van dochters met ASS en voor ouders van jongeren tot 15 jaar met ASS.

10 jarig bestaan

Het AIC de Kempen is officieel geopend op 26 oktober 2012. Cees Brekelmans, destijds voorzitter van de NVA Noord-Brabant en Gabriële Cox, toen coördinator van AIC Til-

burg stonden samen met Pia Thijsen van de GGzE aan de wieg van dit initiatief. Pia is nog steeds verbonden aan het AIC de Kempen als coördinator. Inmiddels is het AIC De Kempen uitgegroeid tot een begrip en voor de doelgroep een onmisbare voorziening in de Kempen.

Het AIC de Kempen locatie Eersel is te vinden in D'n Achterum, Voortseweg 9 in Eersel. Voor meer informatie over de activiteiten of het doen van vrijwilligerswerk kunt u een email sturen naar aic-dekempen@nva-nb.nl.

AIC | NVA
De Kempen

Kopij: redactiewelzijnwijzer@gmail.com