

# Welzijn wijzer

Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: redactiewelzijnwijzer@gmail.com

## Geldzorgen

We worden allemaal geconfronteerd met fors gestegen prijzen van energie, boodschappen, brandstof etc. Hierdoor wordt het voor steeds meer inwoners moeilijker om de eindjes aan elkaar te knopen. In Eersel vinden we het belangrijk om inwoners met geldzorgen goed te ondersteunen. Daarom besteden we de komende tijd extra aandacht aan de regelingen waar u gebruik van kunt maken en de organisaties waar u terecht kunt.

### Stichting Leergeld

Binnen de Kempengemeenten is de armoedebestrijding voor jeugdigen van 0-18 jaar ondergebracht bij stichting Leergeld. Leergeld richt zich op het voorkomen van sociale uitsluiting van kinderen uit gezinnen, door deze kinderen weer mee te laten doen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten die voor leeftijdsgenootjes vaak heel normaal zijn. Het kan hierbij gaan om activiteiten voor kinderen op het gebied van onderwijs, sport, cultuur of welzijn. Voorbeelden zijn muzikles of lid worden van een sport- of scoutingvereniging, maar ook een (tweedehands) fiets of computer kan geregeld worden als een kind die niet heeft. Kijk voor meer informatie op [www.leergeldveldhovendekemp.nl](http://www.leergeldveldhovendekemp.nl)

### Participatieregeling 18+

Met de participatieregeling kan een inwoner een vergoeding krijgen voor de volgende kosten:

- lidmaatschap van een vereniging op het gebied van sport, cultuur of ontspanning, een volkstuinvereniging of ouderenvereniging.
- abonnement van een bibliotheek, muziekschool, museum of een zwembadabonnement.
- cursussen (die niet beroepsgereleerd zijn).

De vergoeding bedraagt € 150,-. De participatieregeling is er voor inwoners van 18 jaar en ouder

met een laag inkomen. Ook wordt gekeken naar het vermogen, bijvoorbeeld het geld op de spaarrekening. De inkomensgrenzen en de vermogensgrenzen vind je op <https://www.kempengemeenten.nl/normen-en-bedragen-minima-beleid>

De Participatieregeling 18+ wordt uitgevoerd door de afdeling Maatschappelijke Dienstverlening van de Samenwerking Kempengemeenten. Om gebruik te maken van de regeling kun je contact opnemen met deze afdeling Maatschappelijke Dienstverlening. Dat kan telefonisch op werkdagen tussen 9.00 en 11.00 uur op nummer 0497-745544 of per e-mail op [md@kempengemeenten.nl](mailto:md@kempengemeenten.nl)

### Studietoelage

Veel studenten hebben een bijbaantje om hun studie (gedeeltelijk) de betalen. Als je een beperking hebt, is het vaak moeilijker om iets bij te verdienen. Voor studenten die helemaal niet in staat zijn om naast de studie iets bij te verdienen is er de Studietoelage. Deze Studietoelage geeft een steuntje in de rug om toch een opleiding te gaan volgen. De studietoelage is geen lening die je moet terugbetalen. Je mag het geld gewoon houden en gebruiken waarvoor je maar wilt. De Studietoelage kan bijvoorbeeld gebruikt worden voor de kamerhuur of om de studiebeurs te verlagen.

De Studietoelage is er voor scholieren of studenten van 15 jaar of ouder. De Studietoelage bedraagt 25% van het minimumloon en is daarmee afhankelijk van de leeftijd. Bijvoorbeeld: voor een 18-jarige bedraagt de Studietoelage € 215,63 per maand, voor een student van 21 jaar is dat € 431,23 per maand.

KempensPlus voert voor de gemeente Eersel de Studietoelage uit. Meer informatie en het aanvraagformulier vind je op <https://www.kempensplus.com/studietoelage>

staan ingeschreven, is de attentie per post toegezonden.

### Geen attentie ontvangen?

Heb je geen attentie ontvangen maar ben je wel mantelzorger? Dan kun je contact opnemen met Eefje Heesterbeek van Cordaad Welzijn via het emailadres: [eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl](mailto:eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl) of het telefoonnummer 06-58797156 (maandag, dinsdag en donderdag). De attentie wordt dan alsnog toegezonden.

### Ondersteuning

Als mantelzorger is het belangrijk dat je je goed ondersteund voelt.



## Maatjesproject Cordaad Welzijn

Steeds vaker blijven mensen tot op hoge leeftijd zelfstandig wonen, met hier en daar wat extra begeleiding en zorg. Door het wegvalen van een partner, kinderen die verder weg wonen of het minder mobiel zijn, raken mensen in een sociaal isolement. Wat is het dan fijn als er iemand eens in de week even binnen komt lopen voor een kopje koffie en een praatje. Ook indien er nog wel een partner is die als mantelzorger fungeert, is het fijn als deze een paar uurtjes in de week zijn/haar handen vrij heeft om iets voor zichzelf te doen. Ook dan kan een vrijwillig maatje ingeschakeld worden om de mantelzorger te ontlasten.



### Hoe ziet een bezoek van een maatje eruit?

Een maatje komt regelmatig, gedurende langere tijd, bij u thuis. Allereerst is er een kennismaking; een goede klik is zeer belangrijk! Vervolgens spreekt u samen af hoe vaak de vrijwilliger komt, op welke dagen en wat u samen gaat doen. Bijvoorbeeld samen er op uit, een eindje wandelen (met de rolstoel)

of fietsen, een gezelschapsspelletje spelen of een kopje koffie drinken. Als het wederzijds klikt blijft het maatje komen tot het niet meer nodig is.

Heeft u behoefte aan sociaal contact en zou u het fijn vinden als een vrijwilliger af en toe bij u langs komt? Neem contact op met Cordaad Welzijn via onderstaande contactgegevens.

### Wij zijn op zoek naar vrijwilligers!

Om aan alle hulpvragen te kunnen voldoen is Cordaad Welzijn voortdurend op zoek naar vrijwilligers die als maatje een ander willen bezoeken. Als maatje is het belangrijk dat je interesse hebt in je medemens. Juist omdat het bezoek in overleg met de hulpvrager gepland wordt past het in ieders agenda. De vrijwilliger wordt begeleid door de coördinator van Cordaad Welzijn. Er zijn regelmatig groepsbijeenkomsten waarin ervaringen uitgewisseld en kennis gedeeld wordt. Ook worden er interessante scholingen georganiseerd. Interesse? Neem contact op met Eefje Heesterbeek via [eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl](mailto:eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl) of via het telefoonnummer: 06-58797156.



## Bijeenkomst 'Niet Aangeboren Hersenletsel' bij Psysalon Bibliotheek Eersel

En, ineens is alles anders: Verborgen kopzorgen!

Heb jij te maken met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) zelf of in je omgeving? En wil jij je ervaringen delen en waar jij tegenaan loopt? Kom dan op maandag 21 november naar de Psysalon bij de Bibliotheek in Eersel.

### Wat doet Niet Aangeboren Hersenletsel met je?

De hersenen regelen ons gedrag en onze persoonlijkheid. Als er schade ontstaat in de hersenen kan dat grote impact hebben op het dagelijks functioneren. De veranderingen in iemands denkvermogen, emoties en gedrag worden de 'onzichtbare' gevolgen van hersenletsel genoemd. Deze 'onzichtbare gevolgen' zijn vaak de meest ingrijpende en moeilijkste veranderingen. Hersenletsel verandert mensen. Bijna

niemand wordt meer zoals hij of zij was. Wanneer blijkt dat door een hersenaandoening iemand nooit meer 'de oude' zal worden heeft dit niet alleen impact op de getroffene, maar ook op alle naasten. Het zet uw leven en dat van uw dierbaren op zijn kop.

### Over de bijeenkomst

Een Expert in Niet Aangeboren Hersenletsel, ervaringsdeskundigen en jij als bezoeker delen kennis en ervaringen met elkaar. De Psysalon 'NAH: verborgen kopzorgen!' vindt plaats op maandag 21 november van 19.00 tot 21.30 uur in de Bibliotheek Eersel. De zaal is open om 18.45 uur. Er staat dan koffie en thee voor je klaar. De Bibliotheek Eersel vind je in Sociaal Cultureel Centrum De Muzenval aan de Dijk 7

Het Steunpunt Mantelzorg en het Steunpunt vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar kunnen je daarbij helpen!

### Steunpunt Mantelzorg

Steunpunt Mantelzorg is onderdeel van Cordaad Welzijn. Het steunpunt helpt je met informatie en advies, emotionele en praktische ondersteuning, belangenbehartiging en leuke activiteiten. Ook voor jonge mantelzorgers staat het steunpunt klaar. Voor vragen en informatie kun je contact opnemen met Eefje Heesterbeek. Het emailadres en te-

lefoonnummer staan bovenstaand vermeld.

Of ga naar: [www.cordaadwelzijn.nl](http://www.cordaadwelzijn.nl) en kijk bij de diensten in de gemeente Eersel.

### Steunpunt vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar

De website [Eerselvoorelkaar.nl](http://Eerselvoorelkaar.nl) is het digitale platform voor vrijwilligerswerk, hulp en maatjes in de gemeente Eersel. Op de website kun je je vraag kwijt voor praktische ondersteuning door een vrijwilliger. Voor jezelf of voor je naaste. Van helpen bij de boodschappen tot

E-mail uw activiteiten, vergaderingen e.d. om deze onder de aandacht te brengen naar: [redactiewelzijnwijzer@gmail.com](mailto:redactiewelzijnwijzer@gmail.com)

## Activiteiten Agenda 2022

**'t Kletscafe** (13.00-15.00 uur)  
Elke maandagmiddag een ontmoetingsplek voor alle inwoners van het dorp.

Locatie: Zitruimte Fit Factory, Dreef 31, Eersel  
Tel.: 0497-515152  
Info: [tKletscafe@Molenakkers.nl](mailto:tKletscafe@Molenakkers.nl)

**Dinsdagmiddag: inloop ouderen**  
D'n Boogerd in Vessem.  
Vanaf 13.30 uur.

**Stichting De Kempen Specials KIDS** (7 t/m 12 jr)  
**TEENS** (13 t/m 19 jr)  
De leukste club voor kinderen en jongeren met ASS en een normale begaafdheid. Voor een overzicht van de activiteiten zie: [www.dekempenspecials.nl](http://www.dekempenspecials.nl)

**CordaadWelzijn**  
Inloopspreekuur 10.00-11.30 uur  
Bibliotheek Eersel elke eerste woensdag van de maand.  
Info: [eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl](mailto:eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl)

**Psysalon verborgen kopzorgen**  
Bijeenkomst voor mensen met niet aangeboren hersenletsel.  
Maandag 21 november van 19.00-21.30 uur in de Bibliotheek Eersel.

### VRIJWILLIGERSWERK

Voor vraag en aanbod van vrijwilligerswerk, individuele hulp en maatjes in en om gemeente Eersel [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl)  
Meer info of persoonlijk advies Steunpunt Vrijwilligerswerk Eersel-voorelkaar: 0497-531304 [info@eerselvoorelkaar.nl](mailto:info@eerselvoorelkaar.nl)

in Eersel. De toegang van de bijeenkomst is gratis. Vooraf aanmelden voor de bijeenkomst is niet nodig.

### Over Psysalon

GGzE De Boei, MEE de Meent groep, Lumens en Cordaad Welzijn organiseren bijeenkomsten onder de naam Psysalon namens de Kempengemeenten. Psysalon heeft als doel mensen, naasten en betrokkenen met een psychische kwetsbaarheid te ondersteunen en te inspireren. Bij Psysalon mag iedereen aansluiten en iedereen heeft recht van spreken.

klussen in de tuin. Ook is dit dé plek waar je een maatje kunt vinden. Iemand met wie je kunt praten of die er voor je naaste wil zijn, zodat jij wat tijd voor jezelf hebt.

Kijk daarvoor eens bij het hulpaanbod of plaats je eigen vraag op de website. Voor vragen en informatie kun je contact opnemen met het Steunpunt via telefoonnummer 0497-531304 (maandag tot en met woensdag van 09.30-12.00 uur) of via het e-mailadres: [steunpuntvrijwilligerswerk@eersel.nl](mailto:steunpuntvrijwilligerswerk@eersel.nl). Of ga naar: [www.eerselvoorelkaar.nl/contact](http://www.eerselvoorelkaar.nl/contact).

## Week van de mantelzorg! Mantelzorgers in het zonnetje!

Van 6 tot en met 12 november vond weer de jaarlijkse week van de Mantelzorg plaats. In deze week adoor mantelzorgers wordt gedaan. Mantelzorgers staan het hele jaar klaar om voor hun naasten te zorgen. Ook in de gemeente Eersel is hieraan aandacht besteed. In de dorpen van de gemeenten heeft CordaadWelzijn in plaatselijke gelegenheden lunchbijeenkomsten georganiseerd.

Hiervoor hadden zich 97 mantelzorgers aangemeld. Zij hebben kunnen genieten van een overheerlijke lunch! Bij deze lunches zijn ook wethouders of medewerkers van de gemeente aangesloten om hen hartelijk te danken voor hun inzet. Daarbij zijn tevens de jaarlijkse attenties uitgereikt. Aan mantelzorgers, die zich niet hadden aangemeld voor de lunches maar wel als mantelzorger bij Cordaad Welzijn