

# Welzijn wijzer

## Welzijn wijzer

📄 pagina inwoners gemeente Eersel

Redactie:

e-mail: [welzijnwijzerredactie@gmail.com](mailto:welzijnwijzerredactie@gmail.com)

## Mantelzorg café Eersel/Bergeijk



Op maandag 20 maart vond het eerste mantelzorg café Eersel/Bergeijk plaats in de Muzenval in Eersel. Julian van de Moosdijk nam ons deze avond mee in het thema 'Levend Verlies'. Hij vertelde over rouw. Dat kent iedereen wel als een dierbare overlijdt. Maar hoe vaak staan we stil bij rouw om andere

verlieservaringen? Denk aan het verlies van werk of in het geval van mantelzorgers: het verlies van de gezondheid van je dierbare, het verlies van toekomstverwachtingen of het verlies van je oorspronkelijke relatie als partners. Het leven kent enorm veel verliezen en iedereen gaat daar anders mee om. Er is geen goed of fout, maar begrip voor elkaar is heel erg helpend. Het was mooi hoe we hier samen het gesprek over aan konden gaan, iedereen vanuit zijn/haar eigen situatie.

Na het verhaal van Julian werd er dan ook nog volop nagepraat, ervaringen uitgewisseld en tips met elkaar gedeeld. En dat was precies

onze bedoeling van deze bijeenkomst.

Op maandag 22 mei staat het volgende mantelzorg café op de planning. We starten dan om 10.00 uur in het Aquinohuis in Bergeijk (adres: dr. Rauppstraat 52). Dit mantelzorg café staat in het teken van mindfulness. Mindfulness is trainen van aandacht. Meer focus, meer plezier, meer tijd, meer ruimte, meer mogelijkheden zien en meer in het nu. Een ochtend helemaal voor jou. Om even op te laden en goed voor jezelf te zorgen. Met uiteraard ook voldoende mogelijkheid om elkaar te ontmoeten.

Met het organiseren van de mantelzorg cafés wil Cordaad Welzijn mantelzorgers de gelegenheid bieden elkaar te ontmoeten. Daarnaast hopen wij ook dat de bijeenkomsten ontspannend of inspirerend

zijn voor mantelzorgers. Het biedt een laagdrempelige manier om met andere mantelzorgers in contact te komen en ervaringen uit te wisselen.

Wilt u ook eens deelnemen aan een mantelzorg Café? We zien u graag! Dit jaar zijn er nog bijeenkomsten op:

**Maandag 22 mei** 10.00-12.00 uur in het Aquinohuis in Bergeijk

**Donderdag 6 juli** 19.00-21.00 uur in de Muzenval in Eersel

**Maandag 9 oktober** 16.30-18.30 uur in het Aquinohuis in Bergeijk

**Woensdag 6 december** 19.00-21.00 uur in de Muzenval in Eersel

**WELCORDAAD**  
Samen sterk in Welzijnswerk!

## Ode aan de vrijwilligers in de gemeente! Steunpunt vrijwilligerswerk helpt je verder



stichting in jouw buurt. Zo werken we samen aan een actieve en zorgzame gemeente.

Daarnaast vind je op Eerselvoorelkaar veel informatie over alles wat komt kijken bij vrijwilligerswerk en tref je er veel informatie over thema's rondom welzijn en zorg, zoals eenzaamheid, dementie en mantelzorg. Ook is er een digitaal prikbord waar je als vrijwilligersorganisatie je nieuws kunt delen, en is er een cursuspagina met uiteenlopende trainingen, workshops en e-cursussen.

Je kunt bij het steunpunt en op Eerselvoorelkaar ook terecht voor informatie over:

- de vrijwilligersverzekering en evenementenverzekering;
- subsidie voor scholing van vrijwilligers;
- maatschappelijke stages (MaS);
- de Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG);
- vrijwilligersvergoeding en vrijwilligerswerk in relatie tot een uitkering;
- de gemeentelijke Vrijwilligersavond;
- vrijwilligersmarkten;
- inspirerende netwerkbijeenkomsten rond het thema vrijwillige inzet;
- uiteenlopende trainingen, workshops en e-cursussen

### Contact

Het steunpunt is te bezoeken op dinsdag en woensdag van 9.30 tot 12.00 uur in de hal van het gemeentehuis in Eersel. Op maandag zijn we alleen telefonisch bereikbaar en in schoolvakanties zijn we gesloten. Bel ons bellen voor vragen met telefoonnummer: (0497) 531304 of mail naar: [steunpuntvrijwilligerswerk@eersel.nl](mailto:steunpuntvrijwilligerswerk@eersel.nl) en [info@eerselvoorelkaar.nl](mailto:info@eerselvoorelkaar.nl). Bezoekadres: Dijk 15, 5521 AW, Eersel

"Ons team staat graag voor je klaar! We denken waar nodig met je mee en ondersteunen je, als je dat fijn vindt, met tips, advies en informatie. Zo kom je als vrijwilliger, vrijwilligersorganisatie of hulpvrager verder en vind je passende hulp of het vrijwilligerswerk wat bij je past. En we doen meer! Neem dus gerust een kijkje op onze website en/of neem contact met ons."



Mariëlle Voermans, coördinator steunpunt vrijwilligerswerk Eerselvoorelkaar.

Op zoek naar vrijwilligerswerk, hulp, een maatje of versterking voor je vrijwilligersorganisatie?

De medewerkers van het steunpunt staan 3 dagen in de week voor je klaar om je te helpen met al je vragen over vrijwilligerswerk. Daarnaast beheert het steunpunt de website [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl).

Eerselvoorelkaar, een initiatief van gemeente Eersel, is hét online platform waar inwoners en vrijwilligersorganisaties in Duizel, Eersel, Knegsel, Steensel, Vessem en Wintelre elkaar kunnen vinden en helpen. De website is gratis, veilig en gemakkelijk in gebruik.

Kan jouw vereniging, stichting of club de hulp van één of meer nieuwe vrijwilligers gebruiken? Of heb je soms of vaker wat tijd over, en wil je die graag op een fijne en zinvolle manier besteden?

Zoek je een maatje voor jezelf of voor iemand anders of heb je wel eens hulp nodig bij een boodschap, of een klus in of om het huis? Biedt jouw vrijwilligersorganisatie of jij als ZZZP-er hulp op het gebied van zorg en welzijn in brede zin?

Registreer je dan op [www.eerselvoorelkaar.nl](http://www.eerselvoorelkaar.nl) en ga aan de slag. Vraag er hulp, bied hulp aan of ga via Eerselvoorelkaar als vrijwilliger aan de slag bij een vereniging of

## Zo helpt Slachtofferhulp Nederland jou

Elk slachtoffer van een strafbaar feit, verkeersongeval of ramp verdient de beste hulp. Niet alleen als slachtoffer, maar ook als nabestaande of getuige komt er veel op je af. Misschien wil je erover praten, twijfel je om aangifte te doen, wil je

een schadevergoeding aanvragen of kom je in het strafproces terecht. De medewerkers van Slachtofferhulp Nederland staan voor je klaar en helpen je verder.

### Zo helpt Slachtofferhulp Nederland jou

Wij helpen op het moment dat jij wilt, op een manier die bij jou past. Zo kort als kan, zo lang als nodig is. Je kunt bij ons terecht voor emotionele steun, hulp in het strafproces en ondersteuning bij het vergoed krijgen van je schade. Onze ondersteuning is altijd gratis.

### Emotionele ondersteuning en lotgenotengroepen

Iedereen reageert anders op een ingrijpende gebeurtenis. Onze medewerkers bieden je een luisterend oor en emotionele ondersteuning.

Als het nodig is, verwijzen we door. Uit ervaring weten we dat het veel slachtoffers helpt om over de gebeurtenis te praten met mensen die iets soortgelijks hebben meemaakt. Dat kan in een van onze online of fysieke lotgenotengroepen.

### Praktische en juridische hulp

Als je schade hebt, wil je die natuurlijk vergoed krijgen. Wij helpen je bij het in kaart brengen van de schade en adviseren over wie de schade kan vergoeden.

Heb je aangifte gedaan en volgt er een strafproces? Ook dan kun je rekenen op de gratis hulp van Slachtofferhulp Nederland. Wij geven je overzicht in het strafproces en helpen jou bij het gebruik maken van je rechten.

### Hulp aan de omgeving van het slachtoffer

Als je zelf iemand wilt helpen die slachtoffer geworden is, kun je ook bij ons terecht. Familie, vrienden en professionals ondersteunen we bij het helpen van slachtoffers.

### Wil jij zelf iets doen voor je medemens?

Als vrijwilliger bij Slachtofferhulp Nederland maak je het verschil voor slachtoffers. Je luistert, hebt geduld en gaat daadkrachtig te werk. Natuurlijk krijg je een gedegen opleiding. Van gesprekstechnieken tot slachtofferrechten: jij ontwikkelt nieuwe kennis en vaardigheden. Je werkt in een team, altijd in je eigen regio. Meld je snel aan.

Voor meer informatie over onze hulp kun je terecht op [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl).



[slachtofferhulp.nl](http://slachtofferhulp.nl) of bel 0900-0101. Voor informatie over (vrijwilligers) werk kijk je op [werkenbij.slachtofferhulp.nl](http://werkenbij.slachtofferhulp.nl).

