


## Eerselvoorelkaar

De website Eerselvoorelkaar is het platform voor vraag- en aanbod van vrijwilligerswerk en individuele hulp in de gemeente Eersel.



Vrijwilligerswerk is een van de manieren om makkelijk in contact te komen met andere mensen. Maar wist je dat je op de website en bij het steunpunt vrijwilligerswerk ook terecht kunt voor vraag en aanbod van maatjesondersteuning, gezelschap en het vinden van iemand om samen eropuit te gaan?

Neem voor meer info contact op met steunpunt vrijwilligerswerk Eerselvoorelkaar. Het steunpunt is iedere maandag, dinsdag en woensdag telefonisch bereikbaar tussen 9.30 en 12.00 uur, **0497 53 13 04**, [steunpuntvrijwilligerswerk@eersel.nl](mailto:steunpuntvrijwilligerswerk@eersel.nl) of [info@eerselvoorelkaar.nl](mailto:info@eerselvoorelkaar.nl).

 [eerselvoorelkaar.nl](https://eerselvoorelkaar.nl)

## Een maatje via Cordaad Welzijn

Heb jij behoefte aan gezelschap of zoek je een maatje om spelletjes mee te doen, een fijne wandeling te maken of gewoon elke week samen te kletsen over wat je bezig houdt? Of ben je een mantelzorger en wil je even wat ontspanning? Vind je het moeilijk om contacten te leggen? Ben je iemand verloren en weet je niet goed hoe je de draad weer op moet pakken?



Cordaad Welzijn helpt bij het vinden van een maatje om wekelijks samen iets te ondernemen. Een vrijwillig maatje kan echt verschil maken. Een goede klik is daarbij heel belangrijk. Cordaad Welzijn zorgt daarom eerst voor een kennismakingsgesprek.

Behoeftte aan een maatje, of wil jij zelf als vrijwillig maatje iets betekenen? Heel fijn! Neem contact op met Eefje Heesterbeek via [eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl](mailto:eefjeheesterbeek@cordaadwelzijn.nl) of bel naar **06 58 79 71 56**.

 [cordaadwelzijn.nl/wat-wij-bieden-in/eersel](https://cordaadwelzijn.nl/wat-wij-bieden-in/eersel)

## Bijkletsen op het buurtbankje

Op een buurtbankje klets je bij met de burens. Het is een bankje op je stoep die je zelf plaatst en die door buurtbewoners gebruikt mag worden.



Hierdoor leer je de burens kennen, voelen mensen zich meer thuis in de buurt en kijkt iedereen meer naar elkaar om. Meedoen is simpel en gratis: zet een bankje neer, meld je aan op de site en ontvang leuke spullen om je bankje te versieren.

 [de-buurt.nl/buurtbankjes](https://de-buurt.nl/buurtbankjes)

## Join Us

Wil je graag leuke dingen ondernemen met leeftijdsgenoten, maar vind je het lastig om daar nieuwe contacten voor te maken? Join Us De Kempen is er voor jongeren die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Samen met andere jongeren ga je leuke dingen doen en ontdek je hoe je nieuwe vrienden kunt maken en behouden. Elke twee weken zijn er bijeenkomsten voor 12- tot 18-jarigen en voor 18- tot 25-jarigen. De bijeenkomsten zijn in Bladel en in Bergeijk.

Bij Join Us doe je veel leuke dingen. Samen met andere jongeren bedenken en organiseer je allerlei activiteiten. De groep bepaalt dus zelf hoe de avond eruit ziet. Daarbij leer je hoe je iets kunt organiseren. Denk aan een avondje gamen, spelletjes doen, gourmetten, een filmpje kijken, voetballen, bowlen en nog veel meer toffe dingen! Tijdens de avonden zijn er begeleiders aanwezig die je helpen sociaal sterker te worden! Natuurlijk is het de eerste keer spannend om naar Join Us te komen. Dat vindt iedereen! Maar eenmaal bij Join Us zul je merken dat de sfeer heel gezellig is. Dat je welkom bent en jezelf mag zijn.

 [join-us.nu](https://join-us.nu)



# EEN TEGEN EENZAAMHEID

## Week tegen eenzaamheid

Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt, leidt eenzaamheid tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet.

Door het hele land is er tijdens de Week tegen Eenzaamheid extra aandacht voor het thema eenzaamheid en sociaal isolement. Ook in onze gemeente zijn er activiteiten waar mensen elkaar ontmoeten en nieuwe contacten kunnen leggen. We hopen dat iedereen kan meedoen, door het bezoeken of organiseren van een activiteit. Want eenzaamheid aanpakken begint met in contact komen.



Kijk wat jij kunt doen op [eentegeneenzaamheid.nl](https://eentegeneenzaamheid.nl)

## Lumens Maatschappelijk Werk

In de gemeenten Eersel, Bladel, Bergeijk en Reusel-de Mierden zijn maatschappelijk werkers werkzaam voor alle inwoners van 18 jaar en ouder.



Als je je erg eenzaam voelt en merkt dat dit invloed heeft op je dagelijks functioneren en welzijn, is het belangrijk om professionele hulp te zoeken.

Een maatschappelijk werker kan samen met jou de mogelijke oorzaken van je eenzaamheid in kaart brengen en kijken naar wat jou in jouw situatie goed zou kunnen doen. Ze bieden ondersteuning door naar je te luisteren, je te helpen bij het versterken van je sociale netwerk, het identificeren van lokale activiteiten en contacten, en het bieden van begeleiding bij het ontwikkelen van sociale vaardigheden. Indien nodig kunnen ze je ook doorverwijzen naar gespecialiseerde ondersteuningsdiensten die je verder kunnen helpen.

Hulp vanuit maatschappelijk werk is gratis. Maak een afspraak door te bellen of een e-mail te sturen. Een van de maatschappelijk werkers neemt dan zo snel mogelijk contact met je op. Aanmelden kan via **040 219 33 00** of [aanmeldingenkempen@lumenswerkt.nl](mailto:aanmeldingenkempen@lumenswerkt.nl).

 [lumenswerkt.nl](http://lumenswerkt.nl)

## De Zonnebloem

De Zonnebloem heeft als doel: het welzijn bevorderen van en hulp bieden aan langdurig lichamelijk zieken, lichamelijk gehandicapten en lichamelijk hulpbehoevende ouderen – vooral diegenen onder hen die dreigen te vereenzamen.

Bij de Zonnebloem draait het om mensen. Wij brengen mensen bij elkaar. We staan klaar voor ze.

✉ [cnvannispen@gmail.com](mailto:cnvannispen@gmail.com) (Vessem)  
[zonnebloemwintelre@gmail.com](mailto:zonnebloemwintelre@gmail.com) (Wintelre)  
[zonnebloem.ed.s@hotmail.com](mailto:zonnebloem.ed.s@hotmail.com) (Eersel-Duizel-Steensel)

## De Kempen Specials

Stichting De Kempen Specials verzorgt activiteiten voor jongeren met autisme, vanaf 12 jaar en is gevestigd in Eersel.



Vaak vallen deze jongeren buiten de 'reguliere' groepen en daar zijn vele oorzaken voor. Er is hoe dan ook behoefte aan sociale contacten en ze willen samen met leeftijdsgenoten activiteiten ondernemen. Doordat ze vaak worden afgewezen is er gevaar voor eenzaamheid. Het doel van de Kempen Specials is jongeren met elkaar in contact brengen door middel van een activiteit of chillmiddag.

Er ontstaan mooie contacten en ze zien de jongeren 'opbloeien' en zelfverzekerder worden. Geen druk of prestatie, maar mogen zijn wie je bent is het uitgangspunt.

 [dekempenspecials.nl](http://dekempenspecials.nl)

## Lofjoe

Ontmoetingen voor inwoners met een verstandelijke beperking of leerachterstand.

Liefde en vriendschap; iedereen heeft het nodig. Als je een verstandelijke beperking of leerachterstand hebt, is het maken van nieuwe vrienden of het vinden van een relatie niet altijd makkelijk. Kennis over sociale regels en vaardigheden zijn niet altijd vanzelfsprekend. Ondersteuning hierbij kan dan fijn zijn!

Daarom organiseren we samen met Lofjoe, de andere Kempengemeenten en Veldhoven ontmoetings- en thema-avonden voor mensen vanaf 18 jaar met een leerachterstand of verstandelijke beperking (met of zonder autisme).

 [eersel.nl/lofjoe](http://eersel.nl/lofjoe)

## MEE Meedoen mogelijk maken

Iedereen moet zo zelfstandig mogelijk mee kunnen doen. Ook mensen met een beperking. Dáár zetten wij ons iedere dag voor in. We werken samen met andere organisaties aan een samenleving waarin iedereen erbij hoort. En ondersteunen mensen met een beperking en hun omgeving op alle gebieden van het leven.

☎ **088 465 35 55**  
✉ [MEE@meedemeentgroep.nl](mailto:MEE@meedemeentgroep.nl)  
 [meedemeentgroep.nl](http://meedemeentgroep.nl)

## Fietsen met de Riksja bij Oktober

Voordat je op pad gaat met de riksja krijg je als koetsier instructies over hoe de riksja te gebruiken is. Je ontvangt dan een koetsiersbewijs.



 [welzijnkerkebogten@zorginoktober.nl](mailto:welzijnkerkebogten@zorginoktober.nl)

## Duofietsen Vessem & Wintelre

Het duofietsen initiatief is bedoeld voor inwoners van Vessem en Wintelre.



Verschillende dagdelen per week trekken er twee vrijwilligers op uit om gasten enkele aangename uren te bezorgen. Je mag meetrappen als je dat kunt maar je mag ook stil genieten. Op de fiets zitten sterke accu's. Onderweg rusten ze ook even bij een van onze sponsors die een gratis kopje koffie of thee aanbieden. Dit is de gelegenheid om te buurten, herinneringen op te halen, voelen er weer bij te horen. Gasten uit Wintelre gaan steeds op pad met vrijwilligers uit Wintelre en voor Vessem geldt dit ook. Er is dus altijd een bekend gezicht.

**Voor Vessem** (woensdag- en donderdagmiddag) aanmelden bij Jan Henst **0497 59 21 47** of Petra Rijkers-Schellens **06 30 94 25 10**. (Op zaterdagmiddag fietsen ze met de bewoners van de Bolle Akker en Groenendaal)  
**Voor Wintelre** (maandag- en dinsdagmiddag en woensdagochtend) aanmelden bij Annemiek van Hersel **06 58 79 36 54** of Jan Heuveling **040 205 21 51**.

## Duofietsen Duizel

Het doel is om (oudere) en hulpbehoevende mensen uit het dorp Duizel of de directe omgeving een onbezorgde middag te bezorgen door middel van een ritje door de mooie natuur van de Kempen met duofietsen samen met vrijwilligers.



De fietsen zijn voorzien van elektrische trapondersteuning en de gasten kunnen op eigen niveau mee trappen mocht dit lukken. Het voordeel is dat je naast elkaar op de fiets zit, zodat er tijdens het fietsen gezellig gekletst kan worden. Mocht er behoefte zijn aan een kopje koffie onderweg, dan kan dit natuurlijk altijd ingepland worden.

✉ [duofietsduizel@outlook.com](mailto:duofietsduizel@outlook.com)  [duofietsduizel.nl](http://duofietsduizel.nl)